

Cuidados que debe tener con su yeso

Para que el tratamiento realizado con la inmovilización sea satisfactorio, usted debe seguir las instrucciones de su Doctor.

Es normal que al comienzo, haya edema o inflamación y usted sienta el yeso un poco apretado en los dos o tres primeros días, por ello es importante que:

1

Al bañarse, debe tomar los cuidados para no mojar el yeso.



2

Su extremidad debe permanecer en alto en los primeros 3 a 5 días.



3

Si el yeso está en su extremidad inferior, no apoye hasta que se lo autorice.



4

Use muletas para su desplazamiento, o caminador de ser necesario.



5

No introduzca objetos extraños al interior del yeso.

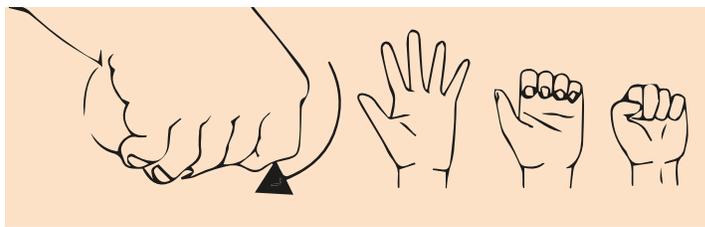




méderi

6

Mueva los dedos continuamente, esto le alivia la inflamación y por lo tanto el dolor.



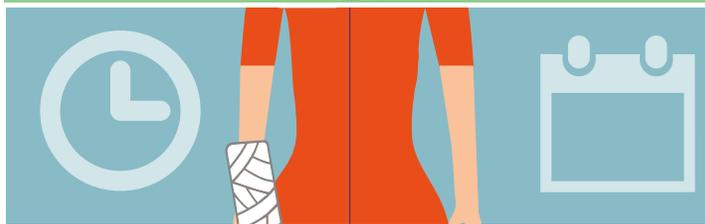
7

No retirar el yeso en la casa.



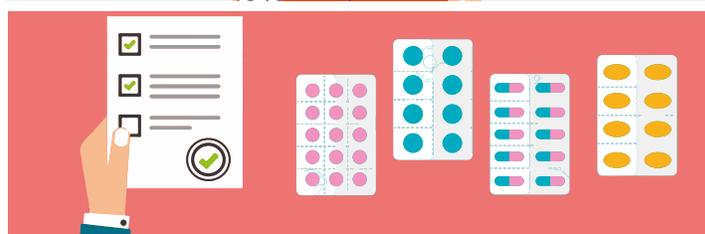
8

Mantener el yeso por el tiempo recomendado por su ortopedista.



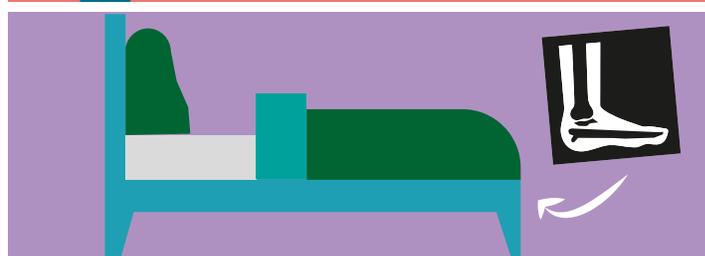
9

Asegúrese de tener en su poder la fórmula de sus medicamentos, incapacidad y orden de control por consulta externa.



10

Guarde sus radiografías en bolsa plástica, bajo el colchon.



11

No olvide llevar sus radiografías al próximo control con ortopedia.



EN CASO DE PRESENTAR INFLAMACIÓN PROGRESIVA EN LOS DEDOS, CAMBIOS DE COLOR (PÁLIDOS O MORADOS), CONSULTE DE INMEDIATO AL SERVICIO DE URGENCIAS.

