

**HOSPITAL UNIVERSITARIO MEDERI MAYOR
SERVICIO DE CARDIOLOGÍA**

**PREPARACION DE PACIENTES HOSPITALIZADOS Y AMBULATORIOS
PARA PRUEBA DE ESFUERZO**

El día de la cita se le efectuara una prueba de esfuerzo solicitada por su médico tratante, el examen consiste en un registro de electrocardiograma y de tensión arterial permanente durante la realización de ejercicio físico sobre una banda sin-fin (caminadora) aumentando progresivamente la velocidad, con el objetivo de evaluar la respuesta cardiovascular al esfuerzo físico.

Para esto usted debe tener en cuenta que se requiere:

- 1 En la mañana antes del examen debe realizar una limpieza sobre su tórax utilizando abundante agua y jabón
- 2 No debe haber ingerido bebidas alcohólicas mínimo 24 horas antes del examen.
- 3 Ayuno mínimo de cuatro horas.
- 4 Asistir con ropa deportiva o ropa y calzado cómodo.
- 5 Asistir a la cita con un acompañante y media hora antes para el trámite administrativo.
- 6 Si tiene electrocardiograma y placa de RX de tórax previo, traerlos.
- 7 Traer formula de medicamentos que esté recibiendo.

FO-ACC-CNI-04 V.0