

**PREPARACION ELECTROCARDIOGRAFIA  
(HOLTER)**

1. EL ESTUDIO NO REQUIERE PREPARACION PREVIA POR PARTE DEL PACIENTE
2. EN LA MAÑANA DEL DIA DEL EXAMEN DEBE REALIZAR UNA LIMPIEZA SOBRE EL TORAX UTILIZAND ABUNDANTE AGUA Y JABON
3. NO INGERIR BEBIDAS ALCOHOLICAS 24 HORAS ANTES DEL EXAMEN
4. SE ACONSEJA EVITAR EL EJERCICIO , LAS SITUACIONES DE ESTRÉS Y LA TOMA DE ESTIMULANTES COMO LA CAFEINA ESTO PARA EVITAR QUE EL REGISTRO QUEDE ALTERADO

