



## **POLISOMNOGRAFIA BASAL CON OXIMETRIA Y POLISOMNOGRAFIA CON TITULACION DE CPAP**

- Cabello limpio y seco, no aplicar gel, rinse, laca o algún tratamiento para el cabello.
- No traer joyas.
- Uñas sin esmalte.
- Traer todos los medicamentos que toma en la noche.
- Los hombres deben asistir preferiblemente afeitados.
- Traer dos pañales desechables para adulto.
- No consumir bebidas oscuras ni alcohólicas el día del examen.
- No consumir líquidos después de las 4:00 pm.
- Traer pijama de dos piezas.
- Cenar algo ligero antes de ingresar al examen.
- El paciente debe levantarse el día del examen, a las 5:00 am y no dormir durante el día.
- Pacientes con cita de PSG con CPAP, deben traer copia del reporte del examen de polisomnografía basal.
- Si el paciente tiene fiebre, cuadro gripal, diarrea o cualquier sintomatología que impida dormir adecuadamente, se debe reprogramar la cita.
- Para paciente adultos mayores o con algún tipo de discapacidad, deben asistir con acompañante en el momento del ingreso y salida del estudio. Durante el registro del estudio no se permite la permanencia del familiar.
- Debe asistir antes de las 5 pm para realizar la respectiva factura.

