



Cartilla de educación al **PACIENTE ONCOLÓGICO**

Tiempo de amor



FO-AMB-47 V0

BIENVENIDOS

Este es su Servicio de Oncología.

Construimos esta cartilla con el fin de acompañarlo en el proceso de aceptación de su enfermedad y tratamiento de la misma.

Le entregamos información práctica que lo acercará a la terminología médica frecuentemente utilizada y lo ayudará a reconocer los aspectos más importantes en este proceso.

En Méderi nuestra razón de ser es el cuidado de los pacientes y sus familias. Esperamos convertirnos en la persona encargada de su tratamiento y afrontar juntos, y de la mejor manera, esta tarea.

Datos personales

Nombre

Teléfono

Diagnóstico

Protocolo

Enero

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	

Febrero

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29			

Marzo

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	

Abril

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30		

Mayo

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	

Junio

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30		

Julio

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	

Agosto

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	

Septiembre

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30		

Octubre

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	

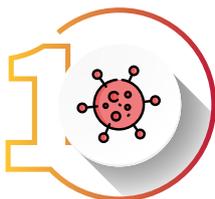
Noviembre

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30		

Diciembre

1	2	3	4
5	6	7	8
9	10	11	12
13	14	15	16
17	18	19	20
21	22	23	24
25	26	27	28
29	30	31	

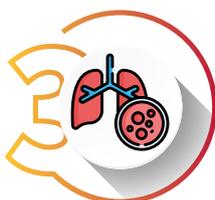
Tabla de Contenido



¿Qué es el
cáncer?



¿Cómo puede ser
su reacción si es
diagnosticado con
cáncer?



¿Cómo se realiza el
tratamiento contra
el cáncer?



Quimioterapia



¿Qué es un
infusor?



¿Cuándo acudir
a Urgencias?



Para el
cuidador



¿Qué es el cáncer?

El cáncer es una enfermedad que consiste en el crecimiento desordenado de las células de un determinado tejido u órgano. Es multicausal, por lo que puede deberse a factores genéticos, ambientales, hormonales y, en casos específicos, infecciosos.



¿Cómo puede ser la reacción ante el diagnóstico de cáncer?

El momento del diagnóstico es una etapa de incertidumbre que genera cambios emocionales.

Es posible que se sienta bloqueado, incapaz de tomar decisiones y experimente angustia y ansiedad. Puede consultar con su equipo tratante si presenta algunos de los siguientes síntomas, ellos lo orientarán y le resolverán las dudas.



Miedo y negación

- Cuanta más información obtenga de su enfermedad, menos miedo tendrá y afrontará mejor su tratamiento.
- Comunicar sus temores a sus seres queridos le ayudará a sentirse mejor.



Rabia

- Cuando esté más tranquilo, explique lo que siente.
- Si es difícil hablar de su enfermedad o de sus sentimientos con su familia u otras personas de confianza, acuda a un profesional para que le ayude y oriente.



Culpabilidad

- Si se siente culpable de haber desarrollado esta enfermedad, el proceso de enfrentarse a ella será mucho más difícil.
- El cáncer NO es ningún castigo.



Ansiedad

- La incertidumbre del diagnóstico le puede generar ansiedad, resuelva las dudas que tenga con su médico y equipo tratante.
- Intente realizar ejercicios de relajación, escuchar música, llevar a cabo actividades placenteras, comunicarse con amigos, pasar tiempo con sus familiares, entre otras.

Aislamiento



- Puede sentir la necesidad de estar solo. Transmítala a quienes le rodean esta necesidad y hable con ellos en otro momento.
- No olvide que su equipo de salud tratante está dispuesto a escucharlo cuando lo necesite.

Depresión y tristeza



- Si estos síntomas aparecen frecuentemente, no dude en comunicarlo al equipo tratante.
- En ciertos casos requerirá apoyo de otros profesionales como psicólogos o psiquiatras.





¿Cómo se realiza el tratamiento contra el cáncer?

El tratamiento contra el cáncer, de acuerdo a lo establecido por su médico tratante, se puede realizar con una o varias de las siguientes opciones:

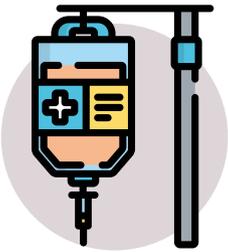
- 1** Cirugía
- 2** Quimioterapia
- 3** Radioterapia





Cirugía

Se usa para extraer el cáncer cuando está localizado en un área específica del cuerpo o para extirpar la mayor parte de este. Esta modalidad de tratamiento se puede combinar con radioterapia y quimioterapia.



Quimioterapia

Esta opción de tratamiento consiste en el uso de fármacos para destruir las células cancerígenas. Estos contienen algunos componentes tóxicos que pueden causar daño a las células sanas.



Radioterapia

Consiste en la administración localizada de altas dosis de rayos de energía, con el fin de destruir la célula cancerosa. Puede administrarse sola o incluir sesiones de quimioterapia.



Quimioterapia

La quimioterapia se inicia con un objetivo curativo o un objetivo paliativo. Se define de acuerdo al tipo de cáncer y el estado en que se encuentre.

Objetivo Curativo

En relación al cáncer, el término curación se emplea cuando ha transcurrido un tiempo libre de enfermedad, que los expertos han definido como cinco años. Lo anterior no impide su reaparición.

Objetivo Paliativo

Cuando la enfermedad se encuentra en estado muy avanzado, el tratamiento de quimioterapia ayuda a disminuir los síntomas y mejorar la calidad de vida del paciente y de su familia.



Protocolo de quimioterapia

Es el conjunto de medicamentos que son formulados por el especialista, dependiendo del diagnóstico, peso, talla, y condiciones clínicas de cada paciente.

El protocolo se formula con una frecuencia de **21 o 28 días** y se puede administrar a través de:





Efectos secundarios de la quimioterapia

Los fármacos usados en la quimioterapia son fuertes y causan daño a células cancerígenas y algunas células sanas, generando efectos tales como:



**Caída del
cabello
(alopecia)**

**Malestar
en boca y
garganta
(mucositis)**



**Naúseas
y vómito**



Estreñimiento



Diarrea

**Resequedad
de la piel**



Leucopenia



Anemia

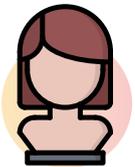
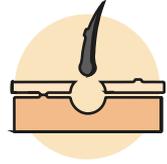


Trombocitopenia



Caída del cabello

Sucede porque la quimioterapia afecta tanto las células cancerígenas como las células sanas. Que se caiga, pierda brillo o se debilite depende del medicamento y la dosis.



Recomendaciones

Estas recomendaciones van dirigidas a mantener la sensación de comodidad y bienestar en su autoimagen, frente a la caída del cabello.

- ▶ **Uso de gorros y pañoletas:** pueden proporcionar comodidad y protección del cuero cabelludo ante la luz solar. Una buena alternativa es el bloqueador.
- ▶ **Pelucas:** para el uso de esta medida se recomienda esta elección antes de perder el cabello, de esta manera el peluquero puede asesorar el tono y diseño de su peluca de acuerdo a sus condiciones físicas.
- ▶ **Corte de cabello:** se recomienda esta elección antes de iniciar quimioterapia, ganará volumen y en algunas personas es menos angustiante asimilar su pérdida gradualmente.



- ▶ **Lave el cuero cabelludo** con champú suave, sin parabenos o utilice champú para bebés.
- ▶ **Masajee el cuero cabelludo** con aceites suaves antes de acostarse, para disminuir la sensación de escozor.
- ▶ Una vez recupere su cabello **no se recomienda el uso de tinturas**, ni exponer el cabello a las altas temperaturas de secadores y planchas.

Malestar en boca y garganta

Este malestar, más conocido como mucositis, se define como la inflamación en el interior de la boca y la garganta que puede generar úlceras y aftas dolorosas.



Recomendaciones

- ▶ **Asista** a su odontólogo de confianza antes de iniciar su quimioterapia.
- ▶ **Lave** muy bien todos alimentos antes de consumirlos.
- ▶ **Lave** su boca con cepillos de cerdas suaves. Cepille sus dientes suavemente después de cada comida.
- ▶ **Enjuague** bien su cepillo dental después de cada uso.





- ▶ **No use** enjuagues bucales que contengan alcohol.
- ▶ **Puede** realizar enjuagues bucales con agua bicarbonatada antes y después de las comidas con la siguiente mezcla:
 - 1 cucharadita de bicarbonato.
 - Medio vaso de agua.
- ▶ **No consuma** alimentos ácidos ni picantes.
- ▶ **Avise al personal** de la unidad si presenta lesiones en boca.

Náusea y vómito

Estos síntomas pueden presentarse antes durante o después de la quimioterapia. Náusea es la sensación de tener ganas de vomitar.



Recomendaciones

- ▶ Si siente **deseo de vomitar** respire lenta y profundamente.
- ▶ **Mastique** bien y despacio los alimentos.
- ▶ **No consuma** alimentos sobrecondimentados.
- ▶ **No consuma** alimentos cítricos.



- ▶ **Consuma** los alimentos tibios.
- ▶ **Consuma** alimentos en pequeñas cantidades, varias veces al día.
- ▶ **Tome** líquido antes y después de cada comida (en cantidad moderada como jugo de pera, manzana, infusión de yerbabuena, jengibre).
- ▶ **Consuma** paletas de agua o trozos de hielo (*esto no lo deben hacer pacientes que estén recibiendo oxaliplatino*).
- ▶ **Evite** olores fuertes como perfumes, jabones o alimentos en cocción.
- ▶ **Tome** los medicamentos para el vómito y la náusea según orden de su médico.



Estreñimiento

Es la ausencia de movimientos intestinales, que pueden causar dificultad para realizar deposición. Puede ser por el uso de algunos medicamentos, falta de hidratación o por no consumir alimentos ricos en fibra.



Recomendaciones

- ▶ **Tome** abundantes líquidos.
- ▶ **Consuma** alimentos ricos en fibra, como cereales, salvado, pan o integrales.
- ▶ **Consuma** frutos secos.
- ▶ **Camine** antes y después de alimentarse.
- ▶ **Consuma** alimentos variados como vegetales y frutas frescas, bien lavados.
- ▶ **No se automedique.**





Diarrea

Es la alteración intestinal caracterizada por el aumento en la frecuencia (más de cuatro diarias), aumento del volumen (mayor cantidad) o cambio en la consistencia (blanda, líquida) de las deposiciones, en ocasiones fétidas. Esto puede causar deshidratación.



Recomendaciones

- ▶ **Tomar** abundante líquido para compensar lo perdido con la diarrea.
- ▶ **No coma** alimentos grasos ni condimentados.

Ressequedad de la piel

Es la causa principal de molestias cutáneas. La deshidratación de la piel se puede ver como enrojecimiento, una pequeña descamación, pequeñas grietas, inflamación, escozor o dolor constante.





Recomendaciones

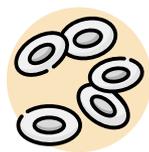
- ▶ **Tomar** abundante líquido.
- ▶ **Tomar** ducha con agua tibia.
- ▶ **Usar cremas** hidratantes durante el día y antes de acostarse. No usar emolientes.
- ▶ **Usar guantes** de lana o algodón para evitar resequedad por frío.
- ▶ **Consumir** frutas y verduras.
- ▶ **No ingerir** alcohol.
- ▶ **No fumar.**
- ▶ **No rascar** las zonas afectadas.
- ▶ **Evitar** los cambios bruscos de temperatura.
- ▶ **Usar gafas y bloqueador** para protegerse del sol.





Leucopenia

Es un trastorno caracterizado por la sangre, en la cual se presenta una disminución severa de los glóbulos blancos, cuya función principal es defender el cuerpo contra las infecciones.



Síntomas

- ▶ Sensación de dolor, irritación o calor alrededor de una herida.
- ▶ Fiebre.
- ▶ Escalofrío.
- ▶ Dolor abdominal.
- ▶ Tos.
- ▶ Dolor en el pecho y espalda.
- ▶ Sudoración.
- ▶ Depositiones fétidas.
- ▶ Ardor y dificultad al orinar.





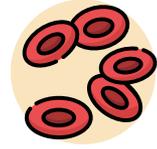
Recomendaciones

- ▶ **Lavado de manos** antes y después de consumir alimentos y usar el baño.
- ▶ **Usar** el alcohol glicerinado dispuesto en las instituciones de salud.
- ▶ **Usar** máscara facial en lugares públicos.
- ▶ **Evitar** la aglomeración de personas (hospitales, iglesias, manifestaciones públicas).
- ▶ **No dormir con mascotas.**
- ▶ **Evitar** el contacto con familiares y amigos con sintomatología de resfriado.
- ▶ **Tomar** abundante líquido.
- ▶ **Desinfectar** inmediatamente cualquier herida que se haga en la realización de actividades en la vida cotidiana.
- ▶ **Seguir** indicaciones de alimentación balanceada.
- ▶ **Evitar** la realización de manicura o pedicura.
- ▶ **No vacunarse** sin autorización previa de su médico tratante.



Anemia

Es el trastorno de la sangre que afecta a los glóbulos rojos y la hemoglobina. La hemoglobina es la proteína presente en los glóbulos rojos que transporta el oxígeno desde los pulmones al resto del cuerpo.

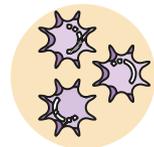


Síntomas

- ▶ Mareo.
- ▶ Cansancio.
- ▶ Palidez.
- ▶ Dificultad para respirar.
- ▶ Aceleración de los latidos del corazón.
- ▶ Frio.

Trombocitopenia

Es la disminución de la cantidad de plaquetas circulantes en el torrente sanguíneo por debajo de los niveles normales, lo que puede ocasionar sangrados debido a la pérdida de la capacidad para coagular.



Síntomas

- ▶ Hematomas inesperados.
- ▶ Pequeñas manchas de color púrpura o rojas bajo la piel.
- ▶ Sangrado de la nariz o las encías. En las mujeres, períodos menstruales más abundantes que lo habitual.
- ▶ Depositiones con sangre o de color negro.
- ▶ Orina de color roja o rosa.
- ▶ Vómitos con sangre o con aspecto de residuos de café.
- ▶ Dolores de cabeza intensos o mareos.
- ▶ Dolor en las articulaciones o músculos.

Recomendaciones

- ▶ **Asista** a los laboratorios de control según orden médica.
- ▶ **Evite** lesiones o eventos traumáticos.
- ▶ En el **cuidado bucal** utilice cepillo blando.



Siempre debemos tomar un cuadro hemático antes de cada tratamiento de quimioterapia.



¿Qué es un infusor?

El infusor es un dispositivo médico indicado para la administración continua de una determinada dosis de fármaco a través del catéter implantable. Tiene una estructura externa blanda.

Características:



La infusión es totalmente silenciosa, sin ruidos ni alarmas.

- ▶ Los infusores posibilitan la continuación de manera externa de los tratamientos, reduciendo así el tiempo de ingreso del paciente.
- ▶ Ofrecen a su vez una importante movilidad al usuario, quién puede recuperarse en su entorno familiar.



Cuidados con el infusor

- ▶ **Manténgalo** en el canguro que se entrega cuando se instala.
- ▶ **No manipule** ninguna de sus partes.
- ▶ **Verifique** que la información registrada en el infusor coincida con sus datos personales.
- ▶ **Cerciórese** de la hora de inicio y finalización de la infusión, la cual queda registrada en la parte externa del infusor.
- ▶ **Compruebe** que al momento de colocar el infusor no se encuentre con los cables doblados.
- ▶ **Identifique** la posición de las llaves del infusor.

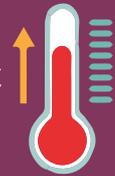


- ▶ **No duerma** sobre el lado en que se encuentra conectado el infusor.
- ▶ **No moje** el infusor ni su área de conexión.
- ▶ **En caso de evidenciar** salida de líquido, que el infusor se detuvo, enrojecimiento en el sitio del catéter, dolor o ardor, comuníquese de inmediato con el personal de enfermería de la sala de quimioterapia.
- ▶ El infusor **no debe** estar por debajo de su cintura.
- ▶ **No exponer** el dispositivo a altas temperaturas.



¿Cuándo acudir a Urgencias?

Fiebre mayor a
38.1° C
sostenida por 1 hora



Todos estos síntomas pueden estar presentes en los pacientes en quimioterapia, es por esto que se debe mantener una comunicación clara con el personal médico, ya que el especialista puede, de acuerdo a su criterio, tomar conductas de aplazar o administrar su tratamiento de quimioterapia de acuerdo a lo programado.

- ▶ En caso de dolor que no cede con la medicación.
- ▶ Pérdida de fuerza y de la sensibilidad en extremidades.
- ▶ Ardor para orinar.
- ▶ Estreñimiento por más de tres días.
- ▶ Diarrea y vómito, que no ceden con la medicación ordenada por su médico.
- ▶ Molestias en el sitio de aplicación de quimioterapia como dolor, ardor o sensación de quemazón.
- ▶ Aparición de moretones en piel o sangrado abundante sin haber ocurrido un trauma.
- ▶ Convulsiones.



Para el Cuidador....

Recuerde que su **labor** hace una diferencia en la calidad de vida y el bienestar del paciente, permitiendo fortalecer su relación con él, convirtiéndose en un ejemplo positivo de respeto y solidaridad que otras personas pueden seguir.



- ▶ Recuerde que como cuidador también debe cuidarse a sí mismo.
- ▶ Puede experimentar períodos de estrés, ansiedad, depresión y frustración.



- ▶ Pida ayuda cuando no pueda realizar el acompañamiento adecuado al paciente y busque apoyo con otros amigos y familiares para hablar.



- ▶ Organice su horario de tal manera que tenga espacios de esparcimiento para hacer actividades que disfrute.
- ▶ No olvide cuidar su cuerpo, aliméntese bien, duerma apropiadamente, realice actividad física y asista a sus valoraciones médicas periódicamente.



- ▶ Reconozca signos de estrés como:
 - Sensación de cansancio permanente.
 - Enfermarse más de lo habitual.
 - No dormir lo suficiente o sentirse impaciente.
 - Mantenerse irritado u olvidadizo.
 - No disfrutar de las cosas que antes eran de su predilección.
 - Recuerde consultar a un especialista si lo considera necesario.



*No hay nada mejor que un abrazo sincero,
calmado, fuerte y protector.*

Amar es cuidar, cuidar es amar.



méderi

Hospitalidad y Ciencia



Servicio de Oncología Hospital Universitario Mayor



Dirección: Calle 24 No. 29 - 45



Teléfono: 5 600 520 EXT. 3608 - 3610



Correo: programacion.oncologia@mederi.com.co



Visite nuestra página web
www.mederi.com.co