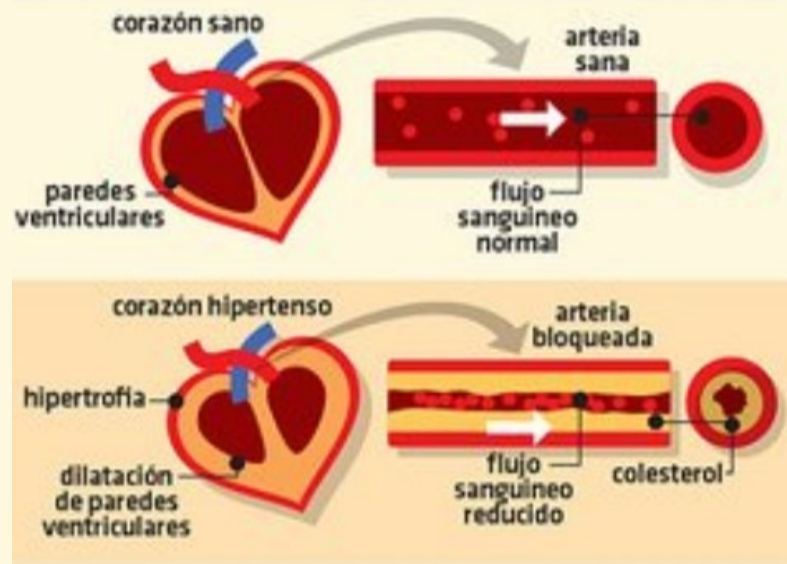


Hipertensión Arterial

1

¿Qué es la hipertensión arterial?

La tensión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de los vasos (arterias) al ser bombeada por el corazón. La hipertensión arterial es una alteración de la salud en cual los vasos sanguíneos tienen una tensión persistentemente alta.



2

¿Cuáles son los factores de riesgo?



Tabaquismo



Estrés



Genética Familiar



Consumo Excesivo de Alcohol



Sedentarismo y Sobrepeso



Mala Alimentación

3

¿Cuáles son los síntomas?



Dolor de cabeza



Mareo



Palpitaciones



Síbilido en los oídos



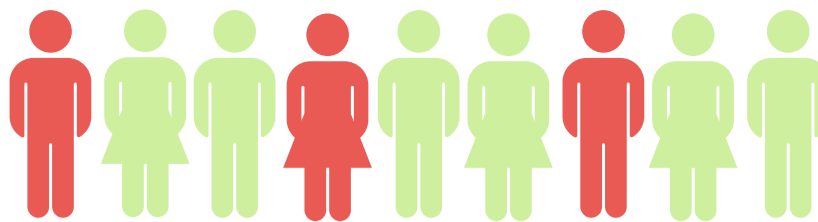
Problemas de visión y/o Hemorragias nasales

Programa de autocuidado al paciente y su familia

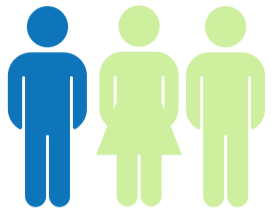
Para más información en Diabetes, Hipertensión arterial y Anticoagulación llame al Cel: 3177987549

**Sabía
usted que...**

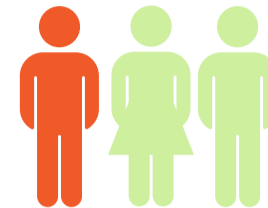
1/3



1 de cada 3 adultos sufre hipertensión

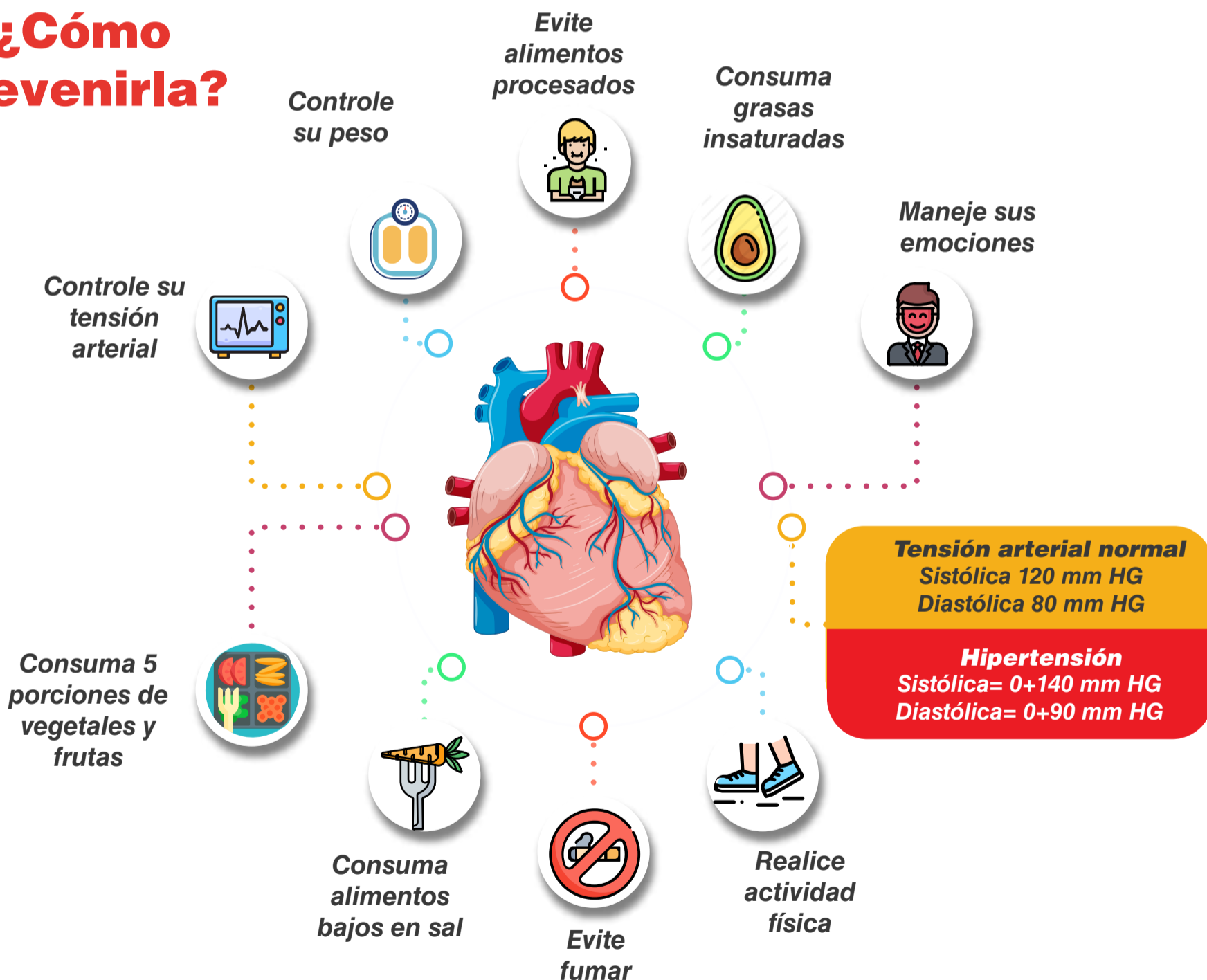


**1 de cada 3 adultos
desconoce su enfermedad**



**1 de cada 3 adultos que se está
tratando por hipertensión no logra
mantener su presión baja 140/90**

¿Cómo prevenirla?



Programa de autocuidado al paciente y su familia

Para más información en Diabetes, Hipertensión arterial y Anticoagulación llame al Cel: 3177987549