



***Bienvenidos***

# **Programa Madre Canguro**

FO-PES-PMC-02 Versión: 0

# Programa Madre Canguro

Bienvenido al Programa Madre Canguro de Méderi. Si está leyendo esta información es porque su bebé nació prematuro (antes de las 37 semanas) o de bajo peso (menos de 2500 gramos).

Este programa fue creado con el fin de que su bebé puede estar con usted en casa recibiendo los cuidados que necesita en esta etapa de la vida: leche materna, calor, amor y apego.

## Recomendaciones de Seguridad



**Siempre debe estar pendiente del menor** durante su permanencia en el hospital.



**No entregue el menor a una persona ajena a usted o desconocida.**



Verifique que el menor tenga la manilla de identificación, tanto al ingreso como a la salida del hospital.



**No deje el bebé al cuidado de desconocidos** o de otros menores de edad, mientras realiza actividades dentro del Hospital.



**No deje el bebé solo en ningún momento.** Ni en coches o sillas de carro.



**Informe al personal de salud o de seguridad del Hospital** las conductas insuales o sospechosas por parte de otras personas ajenas al bebé, tales como: preguntas repetitivas sobre el menor, su vida personal y estado de salud.

## ¿En qué consiste el Programa Madre Canguro?



- Posición canguro las 24 horas del día
- Alimentación basada en leche materna
- Controles periódicos (según lo definido por el pediatra)

### Recomendaciones para la Posición Canguro

- Contacto piel a piel las 24 horas del día (solo debe sacarlo para el cambio de pañal).
- Debe usar un soporte de tela elástica para mantener a su bebé en posición canguro (“faja canguro”).
- La ropa que debe usar su bebé en esta etapa debe ser: gorro, camisa sin mangas y abierta adelante (tipo chaleco), pañal y patines o medias.
- No debe vestir a su bebé, ni bañarlo, ni limpiarlo, ni sacarlo de posición canguro sin que el pediatra lo indique.
- La alimentación, la puesta a la luz del día, los masajes y el sueño deben ser siempre en contacto piel a piel.
- Para el momento de dormir se debe hacer en posición semi-sentada (usando varias almohadas).

## Lactancia Materna

Recuerde que la alimentación de su bebé debe ser leche materna exclusiva, inicialmente por horario cada 2 horas. Cuando el pediatra lo indique se puede hacer a libre demanda (cuando su bebé quiera y el tiempo que quiera).

No debe sacar al bebé de posición canguro para alimentarlo.

Es muy importante que tenga una adecuada posición y una adecuada técnica para lactar.

En el Programa Madre Canguro de Méderi, encontrará personal dispuesto a ayudarle a lograr una lactancia materna exitosa.

***La leche materna es el  
mejor regalo que puede  
darle a su bebé***



## Recomendaciones generales

- Su bebé no debe tener contacto con personas que tengan gripa o que sean fumadores (así lo hagan afuera de la casa).
- Si mamá o papá tienen gripa deben usar tapabocas cubriendo nariz y boca y de manera permanente. Recuerde realizar un adecuado lavado de manos cada 2-3 horas.
- La persona que tenga al bebé en posición canguro, debe bañarse todos los días con agua y jabón y aplicarse solo desodorante.
- No debe usar perfumes, lociones, talcos, etc.
- Se debe realizar lavado adecuado de manos antes de tocar al bebé (antes de alimentarlo, cargarlo en posición canguro, masajearlo, etc.)
- El ombligo de su bebé debe permanecer limpio y seco. Para esto, se debe limpiar de 2 a 3 veces en el día con un copito y agua hervida y luego secarlo con un copito seco.
- Háblele mucho a su bebé. Dígale cuánto lo quiere y que está feliz de tenerlo en casa con usted. Un bebé que se siente amado, es un bebé que se desarrolla mejor.
- Realícele masajes todos los días con aceite de cocina (girasol o canola).



- Asista puntualmente a todos los controles programados para su bebé.
- Disfrute el momento. Es una experiencia muy enriquecedora tanto para usted como para su bebé.

## ¿Cuándo asistir al Servicio de Urgencias?



En el Programa Madre Canguro de Méderi no contamos con Servicio de Urgencias. Si su bebé presenta alguna de las siguientes situaciones, debe consultar de inmediato al Servicio de Urgencias de su EPS:

- Si su bebé está pálido, morado o amarillo.
- Si tiene tos constante, respira muy rápido, está agitado, se le abren las fosas nasales al respirar o se le hunden las costillas.
- Si no logra despertarlo a pesar de estimularlo.
- Si tiene temperatura menor de 36.5 o mayor de 38 grados.
- Si hace más de 3 deposiciones abundantes en una hora.
- Si está muy irritable, llora mucho y no logra calmarlo con nada.
- Si hace deposiciones con sangre.
- Si no come nada o todo lo que come lo vomita.
- Si deja de orinar más de 6 horas.

### Hospital Universitario Barrios Unidos

Calle 66 A No. 52 – 25

**Teléfono:** 4 855 970 Ext. 5142

**Correo:** [madre.canguro@mederi.com.co](mailto:madre.canguro@mederi.com.co)

### Horario de atención:

Lunes a viernes de de 7:00 a.m. a 4:00 p.m.  
y sábados de 7:00 a.m. a 1:00 p.m.

[www.mederi.com.co](http://www.mederi.com.co)

