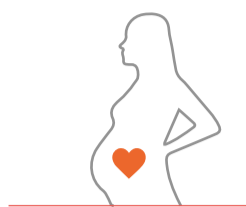


Bienvenidos al Programa Madre Canguro



Los niños y niñas que hacen parte del Programa Madre Canguro nacen con un peso igual o menor a 2.500 gramos o en un tiempo menor a 37 semanas de gestación. Para garantizar su adecuado desarrollo, deben durar al menos un año en el programa.

¡El contacto piel a piel es la clave del éxito del programa!

Tips del contacto piel a piel



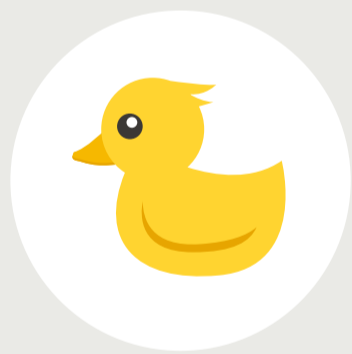
- * La posición canguro es un contacto piel a piel que el bebé hace sobre el pecho del cuidador en posición vertical y se debe mantener durante las 24 horas del día (excepto para el cambio de pañal).
- * La alimentación debe consistir en leche materna exclusiva mientras sea posible, y se debe realizar en posición canguro.
- * La lactancia se debe hacer cada dos horas exactamente y debe durar máximo 30 minutos.
- * La ropa del bebé debe ser: Gorrito, camisa esqueleto abierta al frente y sin botones, pañal, patines o medias. La mujer no debe usar brasier, el hombre no debe usar camiseta y el bebé se debe mantener dentro de un soporte elástico (faja).

Recomendaciones para el cuidador



- * No cangurear con gripa.
- * No fumar, no usar perfumes ni joyas.
- * Antes del canguero, lavarse las manos y asearse.
- * Durante la noche descansar en posición semi-sentada, manteniendo el contacto piel a piel.
- * Si alguno de los padres o personas que tienen contacto con el bebé canguro tiene gripa, debe usar tapabocas permanentemente y lavarse las manos constantemente. Las visitas están restringidas en el bebé canguro.

Aseo del bebé



- * No bañar al bebé hasta que el pediatra lo autorice.
- * Evitar el uso de pañitos húmedos.
- * Limpiar al bebé con agua y algodón. Únicamente se debe limpiar, cara, genitales, manos y pliegues usando agua tibia.
- * Limpiar con alcohol antiséptico (blanco) el ombligo cada vez que se cambia el pañal hasta que este se caiga.
- * Cambiar el pañal cada tres horas o según necesidad.

Cómo estimular al bebé



- * Abraze a su bebé, háblele mirándolo a los ojos, realice masajes con aceite vegetal de girasol o canola en todo el cuerpo y póngale música o háblele realizando cambios en el tono de voz.
- * Recuerde que madre e hijo tienen un lazo muy estrecho. Transmítale seguridad y confianza.

Cuándo acudir al hospital



- * Cambios en el color de piel del bebé (pálido, morado o amarillo).
- * Dificultad para respirar (tos constante, respira más de 60 veces por minuto, apertura de fosas nasales o hundimiento de costillas para respirar).
- * Dificultad para despertar a pesar de los estímulos. (No quiere comer)
- * Temperatura inferior a 36,5°C o superior a 38°C.
- * Deposición con sangrado.
- * Vomito recurrente (cada vez que come).
- * El ombligo huele a feo, supura o sangra en abundancia.

Encuentre mayor información sobre el Programa Madre Canguro en www.mederi.com.co