

Recuerde

- Fumar aumenta la tensión arterial



- No estresarse, ya que aumenta la frecuencia cardíaca



- Las medias antiembólicas se deben usar por 1 mes completo



- Debe lavar la herida quirúrgica solo con agua y jabón



- Prohibido utilizar alcohol, isodine, agua oxigenada o cualquier otro elemento sobre la herida



Cualquier duda o inquietud comunicarse al siguiente número:

Teléfono

5600520

EXT. 3976 - 3972

Correo electrónico

jefe.cirugiacardiaca@mederi.com.co



15
Años
2008 - 2023

mederi

**Recomendaciones
de Egreso Cirugía
Cardiovascular**

Atención Cardiocirculatoria

FO-ACC-API-10

1. Alimentación balanceada



2. Realice ejercicios durante el día cada hora



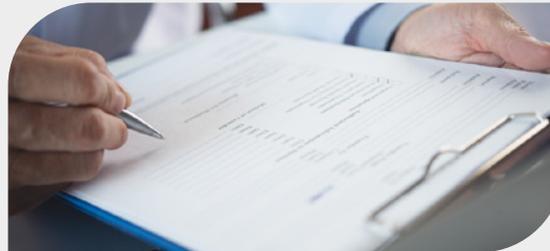
3. No levante, ni cargue objetos pesados



4. El retiro de puntos se realiza en la cita de control



5. El día de la salida debe revisar que estén todos los documentos completos:



- ◆ Resumen de historia clínica
- ◆ Órdenes de medicamentos
- ◆ Valoración de control cirugía cardiovascular
- ◆ Valoración cardiología
- ◆ Valoración rehabilitación cardiaca
- ◆ Valoración nutrición
- ◆ Valoración clínica de anti coagulación (solo en reemplazo de válvulas)
- ◆ Incapacidad - recomendaciones de egreso

Signos de alarma



- ▶ Dolor en el pecho, dificultad para respirar



- ▶ Fiebre cuantificada mayor a 38° c



- ▶ Rubor alrededor de la herida, salida de secreción o pus.

Con cualquiera de estos signos, consultar a urgencias

