



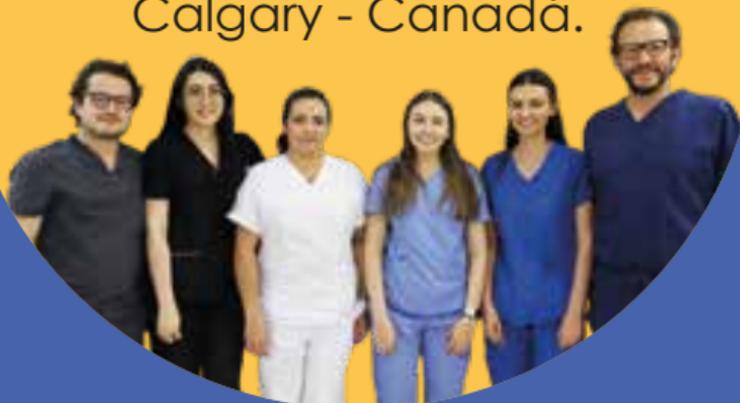
*Cuidados Pre y Post
Operatorios para Cirugía*

Hepatobiliar y Pancreática

FO-CQX-19

Nuestro servicio

El grupo de **Especialidad Quirúrgica se dedica a la atención de pacientes con enfermedades de alta complejidad benignas y malignas en hígado**, vías biliares y páncreas, este equipo conformado por el Dr. Danny Conde, cirujano general. Dra Daniela Ayala MD, hospitalarios, enfermera jefe, liderado por el Dr. Juan Carlos Sabogal - Cirujano Hepatobiliar y Pancreático de la Universidad de Calgary - Canadá.



El grupo es apoyado por servicios del área de radiología intervencionista, gastroenterología, coloproctología, oncología, cuidado intensivo, anestesia, terapias física y respiratoria, instrumentación, enfermería y nutrición.



601 5529200

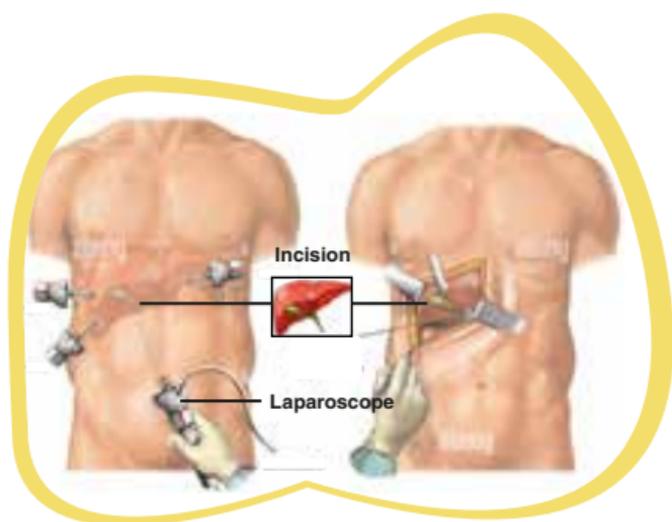


hepatobiliar.meder@gmail.com

¡Estamos para acompañarlo!

Procedimientos y tipo de cirugías

El tipo de procedimiento dependerá del tipo de patología. Las patologías más frecuentes que aborda el servicio son:



- Hepatocarcinoma (*tumores del hígado*).
- Colangiocarcinoma (*tumores de la vía biliar*).
- Metástasis hepáticas.
- Cáncer de páncreas.
- Tumores neuroendocrinos y lesiones de la vía biliar.
- La cirugía puede realizarse abierta o por vía laparoscópica de acuerdo a cada caso y condición.

Recomendaciones Pre quirúrgicas



Si tiene problemas para dormir, infórmenos.

Alimentación



- Consumo de proteínas (carne, pollo, pescado, cerdo, huevo, quesos bajos en grasa) en cada tiempo de comida.
- Consuma frutas y verduras cocidas o crudas.
- No consuma alimentos altos en azúcar como gaseosas, jugos de caja, golosinas.
- Prefiera preparaciones cocidas, al vapor, guisadas o al horno.

Actividad física

entrenamiento en casa por 1 hora



- Realice ejercicio de moderada intensidad como caminatas durante 30 minutos. Dos veces en el día como mínimo.
- Trabaje la musculatura respiratoria con inspiraciones profundas y espiraciones lentas, siempre por nariz.
- Realice ejercicios funcionales en el hogar, es decir, sentarse y pararse, subir y bajar escaleras. No se quede quieto.



Estado emocional

Es muy importante este aspecto. es normal sentir ansiedad, llanto fácil y un poco de depresión, hable con su familia, amigos y guías espirituales.



Admisión

El proceso de admisión para cirugía programada se realiza dos o tres días antes del procedimiento. Una persona del servicio lo llamará en los días previo para organizar el proceso de admisión.



Documentación para el ingreso

El día que vaya a ingresar, Lleve la documentación completa de su historia clínica y los documentos personales. Recuerde venir preparado para quedarse hospitalizado.



1. Estado emocional

El apoyo y acompañamiento de la familia es fundamental para el desarrollo de actividades de alimentación, actividad física y manejo de dispositivos para garantizar la recuperación física y emocional del paciente.

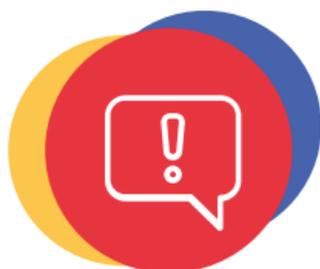


2. Ejercicio

- Inicie con ejercicio de respiración profunda y entrenamiento de la tos, estos pueden realizarse a las 2 horas después de la cirugía.
- Realice el incentivo respiratorio subiendo el Ping Pong e intente sostenerlo por 3 segundos de 10 a 20 repeticiones, cada 2 horas.
- Tenga en cuenta las indicaciones de la fisioterapeuta. Ellas le acompañarán en todo su proceso de rehabilitación.

Movilizarse es fundamental para evitar complicaciones respiratorias y vasculares.

3. Signos de alarma



- Dificultad para respirar
- Sensación de calor, enrojecimiento, sangrado o secreción en la herida
- Fiebre, escalofríos o vómito.
- Dolores fuertes o inflamación abdominal
- Piel, ojos amarillos u orina de color muy oscuro.

4. Cuidados con la herida

- Herida descubierta, a menos que se indique algo diferente.
- Limpieza con agua y jabón normal en el baño diario.
- Asista al control por consulta externa para retiro de los puntos y evaluación de su recuperación, el lunes siguiente a la cirugía.

5. Alimentación



Evite:

- Alimentos altos en grasas o fritos.
- Consumo de alcohol y cigarrillo.
- El consumo de suplementos nutricionales a menos que se le indique por parte del servicio.



Recomendaciones de Drenes

Realice limpieza diaria de la zona de inserción.

Recuerde realizar el lavado de la manguera, evitando que se obstruya.

De llegar a retirarse el dren accidentalmente, mantenga la calma y asista a consulta externa o urgencias, en horas de la mañana.