

Talleres Marzo - QM

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Sesión de Meditación
M. Emocionarte
11:00 – 11:30 am
Comunicando mi emoción
M. Emocionarte
3:00 – 4:00 pm

2

“Moviéndome en la arena de la
ansiedad”
M. Emocionarte
11:00 – 2:00 pm

3

Entrenamiento emocional
M. Emocionarte
1:00 – 2:00 pm
Arteterapia
M. Create
11:00 – 12:00 m

6

“Adaptándome al cambio”
M. Emocionarte
1:00 – 2:00 pm

7

“Duelo:
La vida más allá de las
pérdidas”
M. Emocionarte
1:00 – 2:00 pm

8

Meditación
M. Emocionarte
11:00 – 11:30 am
Comunicación
interpersonal
M. Emocionarte
3:00 – 4:00 pm

9

“Amar-te”
M. Emocionarte
10:00 – 11:00 am

10

“Entusa-Detox”
M. Emocionarte
10:00-11:00 am
Arteterapia
M. Create
11:00 – 12:00 m

13

“Moviéndome
en la arena de la ansiedad”
M. Emocionarte
10:00 – 11:00 am

14

"Relaciones para Cre-Ser"
M. Emocionarte
11:00 – 12:00 m

15

Sesión de
Meditación
M. Emocionarte
11:00 – 11:30 am
Comunicando mi emoción
M. Emocionarte
3:00 – 4:00 pm

16

“Acogiendo
mi tristeza”
M. Emocionarte
11:00 – 12:00 m

17

¿Qué es la equidad de género?
CORA
M. Emocionarte
11:00 – 12:00 m
Arteterapia
M. Create
11:00 – 12:00 m

Talleres Marzo-QM

LUNES

20
FESTIVO

MARTES

21
Amor
¿Qué es la equidad de género? CORA
M. Emocionarte
11:00 - 12:00 m

MIÉRCOLES

22
Sesión de
Meditación
M. Emocionarte
11:00 - 11:30 am
Comunicación
interpersonal
M. Emocionarte
3:00 - 4:00 pm

JUEVES

23
"Entrenamiento Emocional"
M. Emocionarte
11:00 - 12:00 m

VIERNES

24
"Acogiendo mi tristeza"
M. Emocionarte
1:00 - 2:00 pm
Arteterapia
M. Create
11:00 - 12:00 m

27
"Amar-te"
M. Emocionarte
11:00 - 12:00 m

28
"Adaptándome al cambio"
M. Emocionarte
1:00 - 2:00 pm