



Evento **Rosa**

Mujeres entendiendo mujeres

29 · 30
Mayo

Bogotá, Colombia
Hilton Bogotá Corferias
Cra. 37 #24 29

Jueves 29 de Mayo - 2025

Infórmate aquí



Viernes 30 de Mayo - 2025

Bloque 1

Cuerpo, mente y alma la fórmula para el bienestar femenino (1ª parte)

8:00 a.m.	Charla magistral: Autocuidado <i>Autogestión de la vida y la salud</i> Dra. Martha Lucía Ospina
8:40 a.m.	Panel: Mujer en armonía <i>salud bienestar y equilibrio</i> Modera: Dra. Martha Lucía Ospina. Panelistas: Dra. Ana Carrillo, Dra. Ingrid Casallas, Dra. Ana Isaza, Dra. Yolima Rodríguez, Dra. Margarita Maldonado, Dra. Catalina Echeverry, Dra. Claudia Borda <ul style="list-style-type: none"> • Composición corporal • Perimenopausia y Menopausia • Fuerza y bienestar (ejercicio), metabolismo muscular • Fitness terapéutico • Alimentación - Microbiota - adaptógenos • Salud mental • Enfermedad cardiovascular en la mujer • Longevidad saludable

10:10 a.m. Break - networking

Bloque 2

Obesidad ¡No estoy gorda tengo tiroides!

10:30 a.m.	Panel: ¡No estoy gorda tengo tiroides! Modera: Stephanie Flórez Panelistas: Dra. Diana Moreno, Dra. Ana Isaza, Dra. Olga Pinzón, Dr. Felipe Girón <ul style="list-style-type: none"> • Control de peso en las etapas de la vida • Tiroides • Ovario poliquístico • Resistencia a la insulina • Control de la obesidad y emociones • Dietas y ayuno, ¿qué dice la evidencia? • Cirugía bariátrica • Medicamentos para pérdida de peso
11:45 a.m.	Charla magistral Superalimentos y estrategias nutricionales tratamiento ELA con fuerza. Recetario de batidos. Dra. Olga Pinzón

12:30 m. Almuerzo

Bloque 3

Conociendo el cáncer más allá de los mitos Salud femenina en 360°

2:00 p.m.	Charla magistral: Conóctete, cuídate y protégete: <i>detectar a tiempo en cada etapa, la clave para salvar la vida.</i> Dra. Paola Castellanos
2:40 p.m.	Panel: Cáncer en mujeres: No somos solo útero y mamas Modera: Dra. Paola Castellanos Panelistas: Dra. Claudia Cifuentes, Dra. Ana Isaza, Dra. Angelica Cendales, Sobreviviente de Cáncer <ul style="list-style-type: none"> • Cáncer de Mama, ¿Porqué está creciendo? • Recorrido con enfoque psicosocial para la paciente con cáncer • Cáncer en la mujer, cambio en lo que solíamos ver • Cáncer y estilo de vida

3:55 p.m. Break - networking

4:15 p.m.	Simposio VPH: virus del papiloma humano: <i>¿qué sigue después de recibir el resultado positivo?</i> Modera: Dra. Stephanie Flórez Panelistas: Dr. Carlos Pérez y Dra. Natasha Ortíz
-----------	--

5:30 p.m. Grabación en vivo programa las menopáusicas - Lanzamiento instituto Méderi de la mujer

7:30 p.m. Fin primer día

Bloque 4

¿Mis emociones pueden enfermarme?

8:00 a.m.	El poder de las emociones: <i>la verdadera comprensión de la enfermedad</i> Dr. Carlos Figueroa
8:40 a.m.	Panel: “Conectando cuerpo y mente: impacto de las emociones en la salud física” Modera: Dr. Carlos Figueroa Panelistas: Dra. Angelica Cendales, Dra. Gina Cabezas, Padre Víctor <ul style="list-style-type: none"> • Meditación Zen • Mindfulness • Psiquiatría • Medicina Alternativa

9:55 a.m. Break - networking

Bloque 5

¿Belleza a cualquier precio?

10:15 a.m.	Charla: Los riesgos ocultos de las sustancias bio-moldeantes: la pandemia silenciosa. Dr. Carlos Ríos
10:55 a.m.	Panel: Desentrañando el mundo del Skincare, separando la realidad de la ficción: La verdad sobre los productos de Skincare: ¿Qué funciona y qué no? Modera: Dr. Guillermo Sánchez Panelistas: Dr. Carlos Ríos, Dra. Aida Rojas y Dra. Andrea Rojas

12:10 m. Almuerzo

Bloque 6

Maternidad y éxito profesional

2:00 p.m.	Panel: Techo de cristal o piso pegajoso Modera: Dr. Leonardo Gómez Panelistas: Dra. Johana Paez, Dra. Yaisa Castaño, Dra. Viviana Rodríguez <ul style="list-style-type: none"> • Embarazo después de los 40 años • Alternativas a las dificultades en la reproducción, FIV, IA, ovodonación, subrogación • Lactancia, más que solo beneficios para el bebé • Emociones y salud reproductiva • Sobrepeso y depresión postparto • Maternidad y profesión: doble jornada
3:15 p.m.	Charla magistral: Esclerosis múltiple: ¿cómo ajustar el rumbo para una vida activa, plena y saludable? Grupo Dr. Ernesto Ojeda

3:55 p.m. Break - networking

Bloque 7

Cuerpo, mente y alma la fórmula para el bienestar femenino (2ª parte)

4:15 p.m.	Charla magistral. Vacunación en la mujer: nuevos desafíos en el curso de vida Dr Carlos Pérez
4:55 p.m.	Charla a dos voces. Sexualidad femenina sin tabúes: bienestar y placer en todas las etapas. Dr. Andrés Bedoya y Dra. Tatiana Gómez
6:00 p.m. a 7:30 p.m.	Acto de cierre. Lanzamiento instituto Méderi de la mujer.