

Módulo 10  
**Unidad de  
Extensión  
Hospitalaria**



Información  
para el paciente con  
anticoagulación oral

# ¿Qué es la anticoagulación oral?

Es un tratamiento que se administra por vía oral, que impide la coagulación de la sangre, evitando la formación de coágulos, impidiendo su crecimiento y favoreciendo su disolución (desaparición) en caso de que ya se hayan formado. La administración de estos medicamentos requiere supervisión.



## ¿Qué debo hacer durante la administración de este tratamiento?



Informar al médico todos los medicamentos que esté tomando y de cualquier nuevo medicamento que vaya a tomar.



No consumir bebidas alcohólicas mientras esté tomando el medicamento, porque el alcohol aumenta los efectos del anticoagulante. Lo mismo pasa si toma aspirina (ASA) u otros medicamentos.



No fumar, esto disminuye los efectos del medicamento.



En cualquier caso de emergencia es importante identificarse como paciente anticoagulado.



Puede viajar, pero cambie de posición continuamente.



Evitar consumir vegetales verdes crudos.



No practicar deportes extremos o aquellos que facilitan el contacto como el boxeo, el ciclismo o el fútbol.



Asistir regularmente a control médico con el reporte de los exámenes de laboratorio indicados.



Informar al médico sobre la condición de paciente anticoagulado, en caso de que se vaya a realizar una cirugía o procedimiento invasivo (procedimientos odontológicos, inyecciones intramusculares, etc.).

## ¿Por qué me deben tomar tantos laboratorios?

Es la única forma de saber qué tanto funciona el medicamento y cuál es la cantidad que debe consumir.

## ¿Cómo me debo tomar el anticoagulante oral?

- ▶ Debe tomar el medicamento en la dosis indicada por el médico, una vez al día y en lo posible, a la misma hora. Recomendamos hacerlo a las 5 p.m.
- ▶ Si se toma más medicamento que el indicado se pueden producir hemorragias.
- ▶ Si se toma menos medicamento que el indicado, no se logra el objetivo del tratamiento.
- ▶ Si olvida tomar el medicamento un día, **NO** tome el doble al día siguiente.



# ¿Cómo se llama el medicamento que tomaré como anticoagulante?

**Medicamento:** \_\_\_\_\_

**Dosis:** \_\_\_\_\_

**Horario:** \_\_\_\_\_



## Signos de alarma:

En caso de moretones en su piel sin antecedente de traumas, sangrado por nariz, orina rojiza, sangre en su deposición; reaparición de los síntomas por los que fue al hospital (aumento de volumen en piernas, dificultad para respirar, etc.), deterioro del estado general. Si presenta alguno de los signos de alarma mencionados ACUDA INMEDIATAMENTE A URGENCIAS

**Ante cualquier pregunta no dude en comunicarse con el Hospital Universitario Mayor:**



**Línea de atención telefónica**



**Teléfono:** 5600520 Ext. 3962

**Celular:** 3138152076



**Horario** Las 24 horas del día