

Módulo 11

Unidad de Extensión Hospitalaria

Información al paciente con heparina



¿Qué es la anticoagulación con heparinas?

Es la administración de un medicamento por vía subcutánea, que impide la coagulación de la sangre, evitando por tanto la formación de coágulos o impidiendo su crecimiento y favoreciendo su disolución (desaparición) en caso de que ya se hayan formado. **La administración de estos medicamentos requiere supervisión.**

¿Qué debo tener en cuenta antes de la aplicación?

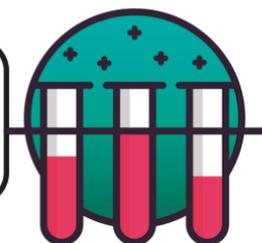


Identifique el medicamento y la dosis del anticoagulante que se debe inyectar. Tenga en cuenta que el medicamento está envasado ya en jeringuillas.

Medicamento: _____

Dosis: _____

Horario: _____



Este medicamento puede ser aplicado por el mismo paciente o su cuidador, asegúrese de que el paciente esté cómodo.



Realice la higiene de manos.



Identifique el sitio del cuerpo donde se va aplicar. No lo aplique cerca de una herida.



Cambiar o rotar el sitio de aplicación.

¿Cómo debo aplicar el anticoagulante?



Limpie el área donde va a inyectar con una mota de algodón mediante movimientos circulares.



Abra el empaque de la jeringa y tómela de los lados. Hale el protector de caucho de la aguja directamente hacia fuera evitando que la aguja se doble.



Con la otra mano tome la jeringa prellenada y haciendo un ángulo de **45 grados** inserte toda la aguja en el pliegue de piel. Presione lentamente el émbolo hasta que la jeringa quede vacía y deje la aguja puesta de 5 a 10 segundos.



Con su dedo en el émbolo, retire la jeringa en el mismo ángulo en que fue insertada.



Suelte el pliegue de piel que formó con su otra mano. Limpie el área de la inyección con un algodón, evite masajear o frotar.

Deseche la aguja en el guardián. Deseche los demás elementos en la bolsa roja (motas de algodón, jeringa, tapón y papel plastificado). Entregue los residuos al personal de la **Unidad de Extensión Hospitalaria**.

Unidad de Extensión Hospitalaria

Signos de alarma

- En caso de moretones en su piel sin antecedente de traumas, sangrado por nariz, orina rojiza, sangre en su deposición; reaparición de los síntomas por los que fue al hospital (aumento de volumen en piernas, dificultad para respirar, etc.) y deterioro del estado general.
- Presencia de masas o induraciones en el sitio de la inyección.

Si presenta alguno de los signos de alarma mencionados, ACUDA INMEDIATAMENTE A URGENCIAS

Informar al médico sobre la condición de paciente anticoagulado, en caso de realización de una cirugía o procedimiento invasivo (procedimientos odontológicos, inyecciones intramusculares, etc.).

Ante cualquier pregunta no dude en comunicarse con el Hospital Universitario Mayor:



Línea de atención telefónica

Teléfono: 5600520 Ext. 3962



Celular: 3138152076



Horario de lunes a domingo
las 24 horas