



# Evento **Rosa**

Mujeres entendiendo mujeres

Jueves 29 de Mayo - 2025

29 · 30  
**Mayo**

Bogotá, Colombia  
Hilton Bogotá Corferias  
Cra. 37 #24 29

Bloque 1a

## Cuerpo, mente y alma la fórmula para el bienestar femenino (1ª parte)

8:00 a.m.	Registro asistentes
8:40 a.m.	Panel: <b>Mujer en armonía salud bienestar y equilibrio</b> Modera: Dra. Martha Lucía Ospina. Panelistas: Dra. Ana Carrillo, Dra. Ingrid Casallas, Dra. Ana Isaza, Dra. Yolima Rodríguez, Dra. Margarita Maldonado, Dra. Catalina Echeverry, Dra. Claudia Borda, Dra. Jessica Pinto <ul style="list-style-type: none"><li>Composición corporal</li><li>Perimenopausia y Menopausia</li><li>Fuerza y bienestar (ejercicio), metabolismo muscular</li><li>Fitness terapéutico</li><li>Alimentación - Microbiota - adaptógenos</li><li>Salud mental</li><li>Enfermedad cardiovascular en la mujer</li><li>Longevidad saludable</li></ul>

10:10 a.m. Break - networking

Bloque 2

## Obesidad ¡No estoy gorda tengo tiroides!

10:25 a.m.	Panel: <b>¡No estoy gorda tengo tiroides!</b> Modera: Stephanie Flórez Panelistas: Dra. Diana Moreno, Dra. Ana Isaza, Dra. Olga Pinzón, Dr. Felipe Girón <ul style="list-style-type: none"><li>Control de peso en las etapas de la vida</li><li>Tiroides</li><li>Ovario poliquístico</li><li>Resistencia a la insulina</li><li>Control de la obesidad y emociones</li><li>Dietas y ayuno, ¿qué dice la evidencia?</li><li>Cirugía bariátrica</li><li>Medicamentos para pérdida de peso</li></ul>
11:30 a.m.	Charla magistral <b>Ronquido y Apnea del sueño CPAP y BiPAP NO son las únicas alternativas de curación.</b> Dra. Sofía Ochoa
12:15 m.	Charla magistral <b>Superalimentos y estrategias nutricionales tratamiento ELA con fuerza. Recetario de batidos.</b> Dra. Olga Pinzón

1:00 p.m. Almuerzo

Bloque 3

## Conociendo el cáncer más allá de los mitos Salud femenina en 360°

2:30 p.m.	Charla magistral: <b>Conócete, cuídate y protégete: detectar a tiempo en cada etapa, la clave para salvar la vida.</b> Dra. Paola Castellanos
3:10 p.m.	Panel: <b>Cáncer en mujeres: No somos solo útero y mamas</b> Modera: Dra. Paola Castellanos Panelistas: Dra. Claudia Cifuentes, Dra. Ana Isaza, Dra. Angelica Cendales, Sobreviviente de Cáncer <ul style="list-style-type: none"><li>Cáncer de Mama, ¿Porqué está creciendo?</li><li>Recorrido con enfoque psicosocial para la paciente con cáncer</li><li>Cáncer en la mujer, cambio en lo que solíamos ver</li><li>Cáncer y estilo de vida</li></ul>

4:10 p.m. Break - networking

Bloque 1b

4:30 p.m.	<b>Simposio VPH: virus del papiloma humano: ¿qué sigue después de recibir el resultado positivo?</b> Modera: Dra. Stephanie Flórez Panelistas: Dr. Carlos Pérez y Dra. Natasha Ortiz
5:15 p.m.	<b>Lanzamiento instituto Méderi de la mujer</b> Charla magistral: <b>Autocuidado Autogestión de la vida y la salud</b> Dra. Martha Lucía Ospina
6:15 p.m.	Fin primer día

Bloque 4

Viernes 30 de Mayo - 2025

## ¿Mis emociones pueden enfermarme?

8:00 a.m.	<b>El poder de las emociones: la verdadera comprensión de la enfermedad</b> Dr. Carlos Figueroa
8:40 a.m.	Panel: <b>“Conectando cuerpo y mente: impacto de las emociones en la salud física”</b> Modera: Leonardo Palacios Panelistas: Dr. Leonardo Palacios, Dra. Gina Cabezas, Padre Víctor Moreno <ul style="list-style-type: none"><li>Meditación Zen</li><li>Mindfulness</li><li>Psiquiatría</li></ul>

9:55 a.m. Break - networking

Bloque 5

## ¿Belleza a cualquier precio?

10:15 a.m.	Charla: <b>Los riesgos ocultos de las sustancias bio-moldeantes: la pandemia silenciosa.</b> Dr. Carlos Ríos
10:55 a.m.	Panel: <b>Desentrañando el mundo del Skincare, separando la realidad de la ficción: La verdad sobre los productos de Skincare: ¿Qué funciona y qué no?</b> Modera: Dr. Guillermo Sánchez Panelistas: Dr. Carlos Ríos, Dra. Aida Rojas y Dra. Andrea Rojas

12:10 m. Almuerzo

Bloque 6

## Maternidad y éxito profesional

2:00 p.m.	Panel: <b>Techo de cristal o piso pegajoso</b> Modera: Dr. Leonardo Gómez Panelistas: Dra. Johana Paez, Dra. Yaisa Castaño, Dra. Viviana Rodríguez <ul style="list-style-type: none"><li>Embarazo después de los 40 años</li><li>Alternativas a las dificultades en la reproducción, FIV, IA, ovodonación, subrogación</li><li>Lactancia, más que solo beneficios para el bebé</li><li>Emociones y salud reproductiva</li><li>Sobrepeso y depresión postparto</li><li>Maternidad y profesión: doble jornada</li></ul>
3:15 p.m.	Charla magistral: <b>Esclerosis múltiple: ¿cómo ajustar el rumbo para una vida activa, plena y saludable?</b> Grupo Dr. Ernesto Ojeda

3:55 p.m. Break - networking

Bloque 7

## Cuerpo, mente y alma la fórmula para el bienestar femenino (2ª parte)

4:15 p.m.	Charla magistral: <b>Vacunación en la mujer: nuevos desafíos en el curso de vida</b> Dr Carlos Pérez
4:55 p.m.	Charla a dos voces. <b>Sexualidad femenina sin tabúes: bienestar y placer en todas las etapas.</b> Dr. Andrés Bedoya y Dra. Tatiana Gómez
6:00 p.m. a 6:30 p.m.	Acto de cierre