

Módulo 12

Unidad de Extensión Hospitalaria

Manejo de sonda nasogástrica



¿Qué es una sonda nasogástrica?

La sonda nasogástrica es la forma artificial de alimentar a una persona cuando la vía oral no es posible. Se hace con la ayuda de una sonda que se dirige hacia el intestino, por la cual se administra la alimentación.



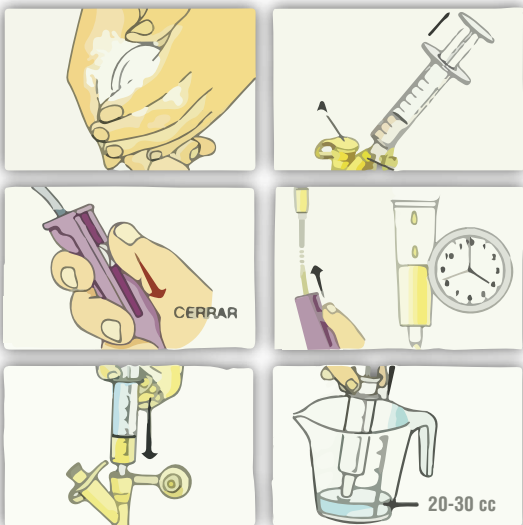
Manejos y cuidados de la sonda

A través de esta sonda se suministra la alimentación indicada, en consistencia líquida y algunos alimentos previamente diluidos en agua. Tenga en cuenta que no se debe administrar a través de estas sondas ningún alimento, ni producto que no haya sido indicado por su médico o nutricionista.

- La posición del paciente deber semi-sentada.
- El suministro de la alimentación debe estar dividido en 5 comidas: desayuno, nueves, almuerzo, onces y cena (cada 3 a 4 horas).
- El paso de cada comida debe realizarse lentamente aproximadamente en 20 minutos.
- Antes y después de suministrar la alimentación se debe lavar la sonda con 30 cc de agua, para evitar que se obstruya.
- Cuando no se administren alimentos, la sonda debe permanecer cerrada para evitar el paso de aire y posible contaminación.
- Es posible suministrar preparaciones caseras, consulte al médico o nutricionista antes de administrarlas.

Conservación y manejo de la nutrición

- Lavar las manos antes y después de la manipulación de la nutrición.
- Comprobar la fecha de vencimiento de la nutrición.
- Conservar y ofrecer la nutrición a temperatura ambiente.
- Agitar antes de usar.

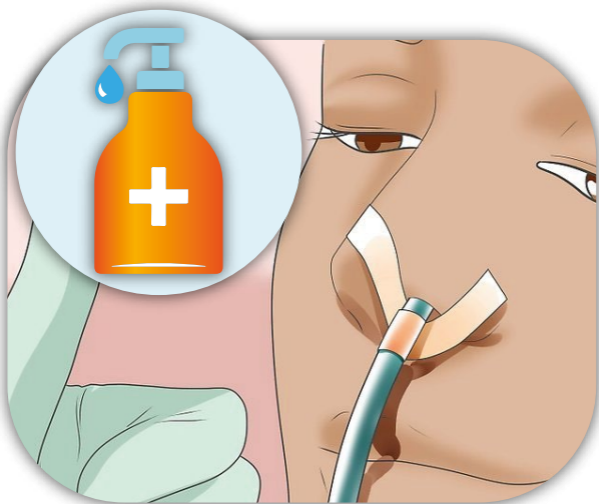


Administración de medicamentos

- Los medicamentos en tabletas deben ser macerados y mezclados en la jeringa.
- Los medicamentos se administran por la misma entrada del alimento.
- Debe pasar por la sonda entre 20 y 30 cc de agua después de cada medicamento.
- No mezcle en la jeringa varios medicamentos.
- No mezcle medicamentos con la nutrición.

Recomendaciones generales

- Lávese muy bien las manos con agua y jabón, antes de iniciar la alimentación.
- Mantenga limpia el área de preparación y el equipo de administración.
- No toque las partes del equipo de administración que van a estar en contacto con la nutrición.
- No consumir nutrición si el frasco lleva más de 24 horas abierto.
- No agregue nada a la fórmula nutricional.
- Verifique el estado de la fórmula nutricional; si la encuentra grumosa o fermentada no la administre.



Cuidados especiales

- Tenga cuidado en desalojar la sonda nasogástrica, ya sea por movilización o por el mismo paciente.
- Lave la sonda antes y después de la administración de la nutrición y los medicamentos para evitar la obstrucción de la misma.
- Administrar grandes cantidades de nutrición o en forma rápida puede ocasionar que el paciente, tenga complicaciones pulmonares.
- Sin la previa autorización del médico o nutricionista no intente dar alimentos por vía oral, ya que puede ocasionar complicaciones pulmonares.
- En caso de obstrucción de la sonda, no intente destaparla.



SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTA INMEDIATA POR URGENCIAS:

- Si el paciente presenta dolor abdominal, diarrea (3 o más deposiciones líquidas), estreñimiento, vómito o inflamación abdominal; informe al médico o nutricionista.
- En caso de presentarse retiro de la sonda.
- En caso de obstrucción de la sonda.
- Si el paciente presenta tos, dificultad para respirar o vómito.

NO LO OLVIDE...

Ante cualquier pregunta no dude en comunicarse con el Hospital Universitario Mayor:

Línea de atención telefónica

Teléfono: 5600520 Ext. 3962

Celular: 3138152076

Horario: de lunes a domingo las 24 horas

