

Módulo 7

Unidad de Extensión Hospitalaria

Manejo del oxígeno medicinal en casa



¿Qué es el oxígeno medicinal en casa?

Es un suplemento de oxígeno que algunos pacientes pueden requerir para tratar ciertas enfermedades. Esta terapia es supervisada por la **Unidad de Extensión Hospitalaria de Méderi**.

¿Qué cosas debe saber?

- Se le ha formulado oxígeno como parte importante de su tratamiento.
- Debe utilizarlo por el tiempo indicado por el médico, la modificación del tiempo puede no brindarle los beneficios esperados.
- El oxígeno puede suministrarse por: **balas** o por un **concentrador**.
- La forma de administración (cánula nasal o máscara) y la cantidad de oxígeno (2, 3, o más litros por minuto) dependerá de sus necesidades, y estarán indicados por su médico.

Forma de administración

Cantidad

En caso que el oxígeno este suministrado por bala, tenga en cuenta el indicador del consumo del oxígeno, cuando llegue a 2 (verde) comuníquese con la empresa de suministro de oxígeno y solicitar la reposición.

Identifiquemos los elementos que se utilizan para la terapia con oxígeno



CÁNULA NASAL



MÁSCARA



HUMIDIFICADOR



CONCENTRADOR



TANQUES O BALAS DE OXÍGENO



RACOR



¿Qué debo tener listo para la terapia con oxígeno?

- Mantenga las máscaras y la cánula nasal en buen estado e higiene. Lávela con agua, con agua y jabón o agua y unas gotitas de cloro.
- Trate de tener limpios los orificios de la nariz y evite la resequedad de la nariz. Puede ser necesario aplicar gotas de suero fisiológico en la nariz.
- El oxígeno siempre debe ser humedecido para esto debe conectarse al **humidificador**.

OPCIÓN 1: CONCENTRADOR

Es un aparato que extrae el oxígeno del aire y lo concentra para su uso.

Necesita estar conectado a la corriente eléctrica para su funcionamiento.

La empresa que lo presta realiza mantenimiento periódico del aparato y proporciona una **bala** de oxígeno comprimido en caso que se vaya la luz o que el equipo tenga algún problema.

PRECAUCIONES

- Colóquelo al menos a 15 centímetros de la pared o de un mueble. Es aconsejable que no lo ponga en la habitación donde duerme el paciente porque hace ruido.
- Si lo tiene que mover, hágalo siempre en posición vertical.
- Debe esperar entre 5 a 10 minutos desde la puesta en marcha para comenzar su uso.
- Desenchúfelo cuando no lo utilice.



OPCIÓN 2: BALA DE OXÍGENO

Es un cilindro que contiene oxígeno medicinal. Esta bala o tanque contiene una cantidad que tiene una duración limitada, esto hace que requiera un recambio continuo.

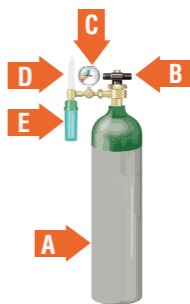
PRECAUCIONES

- No permita que la bala se convierta en un obstáculo para quienes lo cuidan o lo visitan, esto puede provocar accidentes.
- No golpee las balas.
- NO FUME ni permita que fumen a su alrededor.
- No ponga la **bala** cerca de fuentes de calor como cocina, hornos, calentadores u otros aparatos eléctricos.

Conectando las piezas

El regulador es la pieza que debe conectarse al **concentrador** o a la **bala** y es un procedimiento que realiza la empresa que presta el servicio. Las piezas tienen este orden:

- A: Bala de oxígeno**
- B: Llave de apertura**
- C: Manómetro:** cantidad de oxígeno en la bala.
- D: Fluviómetro y regulador:** donde se determina la cantidad de oxígeno a suministrar.
- E: Humidificador**



¿Cómo poner la cánula nasal?

- Lávese las manos.
- Introduzca los tubos pequeños de la **cánula** por los orificios de la nariz.
- Pase la manguera por detrás y por encima de las orejas, fijándola por detrás de la cabeza o debajo de la barbilla, comprobando que resulte cómodo para el paciente.
- Evite una presión excesiva que pueda producir lesiones en las orejas o cara.



¿Cómo poner la máscara?

Sitúe la máscara sobre la nariz, la boca y el mentón del paciente. Pase la cinta elástica por detrás de la cabeza del paciente y tire de sus extremos hasta que la máscara quede bien ajustada en la cara.

Adapte la tira metálica al contorno de la nariz del paciente. Con ello se evita fugas de oxígeno hacia los ojos y hacia las mejillas.



Ahora conectemos

- Lávese las manos.
- Asegure que el **humidificador** tiene agua hasta la mitad.
- Conecte el **humidificador** al **regulador**, si es necesario enrosque con el racor.
- Conecte la **manguera** al **humidificador**.
- Coloque la **cánula nasal** o la **máscara** según sea el caso. Revise que la **máscara** esté conectada a la **manguera**.
- Si es una bala de oxígeno, abra la llave del oxígeno y revise que no tenga fugas. Si las tiene, llame a la empresa que lo suministró para recibir instrucciones.
- Abra la llave del oxígeno o encienda el concentrador.
- Abra la llave del **flujómetro** hasta la cantidad indicada por el médico.
- Pregunte al médico tratante si puede cerrar la llave cuando el paciente coma, se vaya a bañar o vaya al baño. Si puede, retire la cánula o la máscara.

	SI	NO
Baño diario	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ir al baño	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Comer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ALGUNAS COSAS PARA RECORDAR

- No aumente la cantidad de oxígeno si esto no es indicado por el médico.
- Si tiene bala, avise cuando el manómetro indica que se debe cambiar la bala.
- Cambie toda el agua del humidificador cada tercer día.
- Lave las mangueras, las cánulas, las máscaras y el humidificador.
- Revise con frecuencia las fosas nasales y realice lavado con suero fisiológico o solución salina según necesidad.
- Inspeccione la piel de la cara frecuentemente en busca de humedad o irritaciones, lave y seque para evitar heridas en la cara.
- Tenga siempre a la mano el teléfono de la empresa que suministra el oxígeno.

NO LO OLVIDE...

Ante cualquier pregunta no dude en comunicarse con el Hospital Universitario Mayor:

Linea de atención telefónica



Telefono: 5600520 Ext. 3962

Celular: 3138152076

Horario: de lunes a domingo las 24 horas

