

# Cuidado y cuidadores

Soraya Montoya,  
Directora ejecutiva

Julio 2018



Fundación  
**Saldarriaga  
Concha**



# ¿qué es cuidado?



El cuidado implica:

Ofrecer apoyo físico, mental y espiritual  
Asegurar un nivel funcional de acuerdo a la capacidad del individuo  
Mantener los derechos, libertades fundamentales y dignidad.

# El cuidado incluye:



# Momentos y niveles de cuidado



# ¿Quiénes requieren cuidado en Colombia?

# Necesidades diversas de Cuidado

Edad	Dependencia total		Dependencia severa		Dependencia moderada		Dependencia escasa		Independiente	
	%	IC 95%	%	IC 95%	%	IC 95%	%	IC 95%	%	IC 95%
60 - 64	0,1	0,0-0,2	0,5	0,2-1,3	4,8	3,8-6,1	5,2	4,2-6,5	89,4	87,7-90,8
65 - 69	0,2	0,1-0,4	0,3	0,1-0,5	5,3	3,9-7,0	7,9	6,3-9,9	86,4	83,5-88,9
70 - 74	0,1	0,0-0,4	0,6	0,3-1,0	7,9	6,6-9,5	10,9	8,8-13,5	80,5	78,0-82,8
75 - 79	1,3	0,3-5,3	2,9	1,2-6,6	13,8	10,8-17,5	13,9	10,7-18,0	68,0	63,4-72,4
80 +	3,3	1,6-6,6	5,9	4,5-7,6	27,7	25,7-29,9	16,8	13,1-21,3	46,3	42,0-50,6

# Se incrementa la necesidad de Cuidado (AVD)

↑ Enfermedades crónicas

↑ Fragilidad



↑ Necesidad de cuidado



## Colombia

1950	2015	2050
6/100 personas potencialmente activas	10/100 personas potencialmente activas	28/100 personas potencialmente activas

# Distintas expectativas frente al cuidado

Mi hija me decía, “no, mamá, cómo voy a dejar que te cuide otra persona, yo me voy a consagrar a ti”. Pero es difícil, porque ellos tienen sus obligaciones, sus cosas que hacer. Yo pienso que el cuidado lo debe ofrecer una institución, pero una institución buena.

Si de pronto llego a un estado de esos..., pues mi señora todavía está viva y está en buenas condiciones. Pienso que ella es la que debe cuidarme, la que debe vestirme, la que debe bañarme, la que debe limpiarme. En caso de que ella no exista, pues la hija, o de pronto uno de los hijos o de las nueras, no sé.

# ¿Quiénes son los cuidadores?

# El cuidador

Personas a cargo de los cuidados

Profesionales  
de la salud

Cuidado  
formal

Profesionalización

¿Trabajo?

¿Pago?

Cuidado  
informal

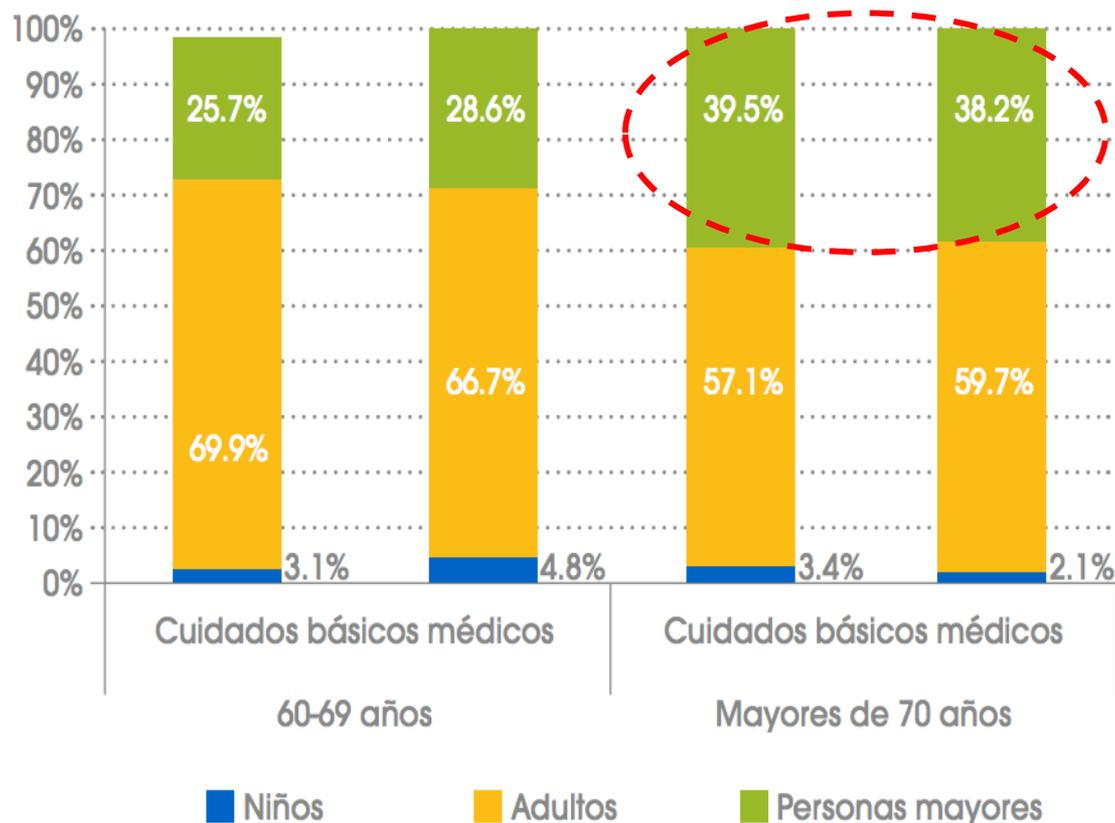
Familiares,  
amigos

OMS, 2015  
Molero Jurado, Pérez Fuentes y Gázquez Linares, 2016

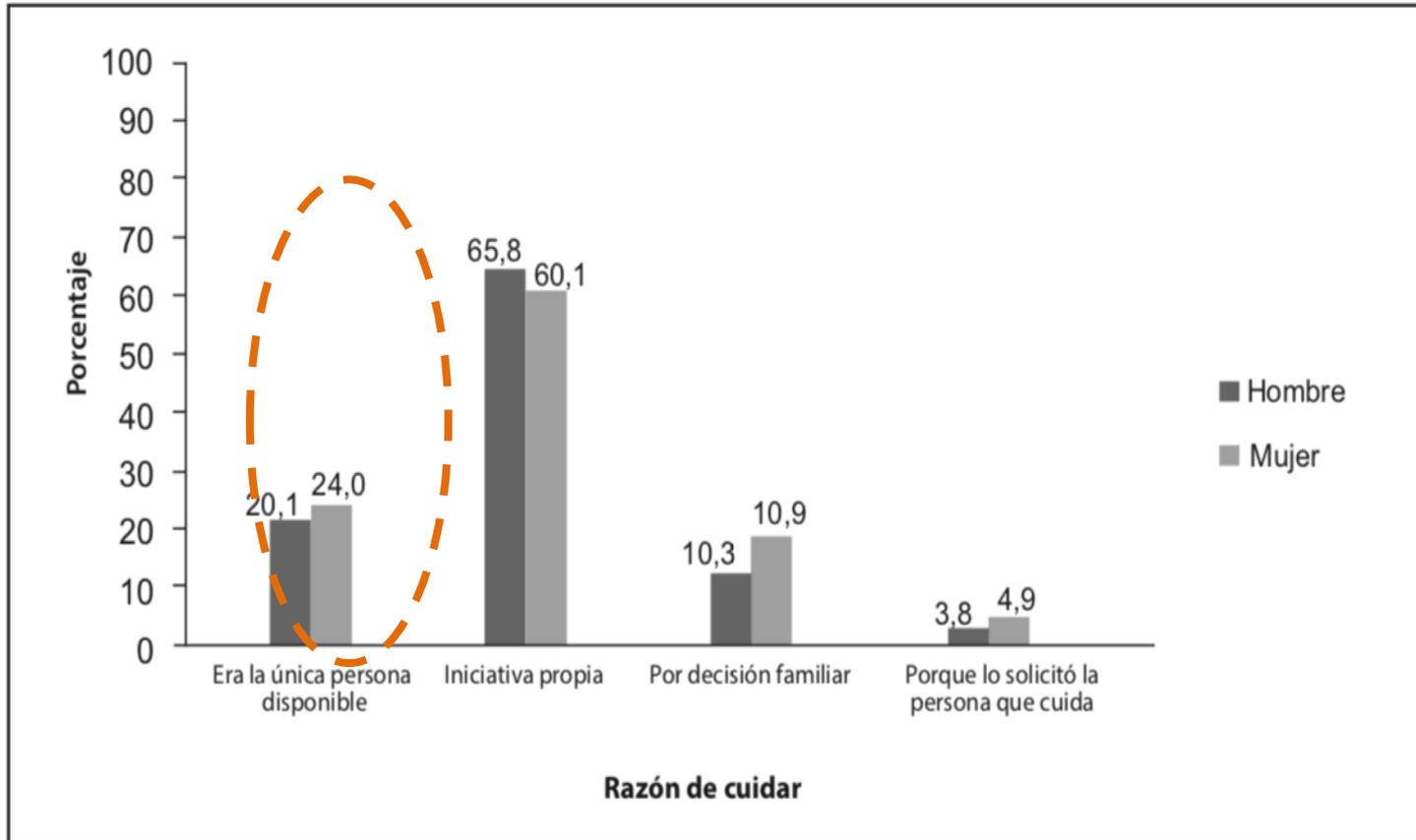
Razavi y Staab, 2008

# ¿Quiénes son los cuidadores en Colombia?

Distribución de cuidadores de las personas de 60 años o más, de 60 a 69 años y mayores de 70 años por tipo de cuidado



# ¿Quiénes son los cuidadores en Colombia?



**Figura 3.** Distribución de razón para ser persona cuidadora familiar, según sexo de la persona cuidadora familiar

**¿Qué podemos  
aprender de otras  
experiencias?**

# Debemos tener en cuenta:

- ✓ Importancia del hogar como lugar de cuidado
- ✓ La formación de los cuidadores
- ✓ Redistribución de los roles y responsabilidades entre las familias, el mercado, las organizaciones sociales y comunitarias y el estado.



# El Cuidado entonces debe ser un pilar del sistema de seguridad social y protección,

- Con un arreglo institucional que defina:
  - Un órgano responsable del tema,
  - Una articulación efectiva
  - Servicios integrados
  - Intersectorialidad
- Con un diseño de servicios:
  - Que entienda las diferencias tanto de la persona que requiere de cuidado como del contexto sociocultural y económico en donde se encuentra la persona mayor.
  - Que incorpore estrategias que apoyan el autocuidado, el apoyo en las actividades instrumentales, el cuidado comunitario y todo aquello que apoye una vida más independiente (espacios comunitarios, intergeneracionales)
  - Que incorpore avances tecnológicos en su justa dimensión

# Sistemas de Cuidado de Largo Plazo – Japón

- ✓ Concentración del cuidado en la comunidad
- ✓ Ofrecer servicios, NO transferencias (subsidios)
- ✓ Formación de los cuidadores
- ✓ Multisectorialidad



# Israel

- ✓ Hace parte del sistema de seguridad social
- ✓ Personas en situación de dependencia en sus hogares.
- ✓ Canasta de servicios
- ✓ Distintos niveles de servicios y atenciones según situación de dependencia
- ✓ Cuidadores con relación laboral



# Uruguay

- ✓ Sistema Nacional de Cuidados - 2015
- ✓ Formación cuidadores
- ✓ Regulación laboral y de servicios de las tareas de cuidados
- ✓ Establece una serie de servicios, prestaciones y licencias para la provisión de los cuidados.



Sistema  
de **Cuidados**

# Modelo de cuidado comunitario

## INDIVIDUAL

Hábitos/estilos de vida saludables:  
(1) Actividad física,  
(2) alimentación

favorecimiento de la resiliencia

Laboratorios de memoria y escritura

Pautas de cuidado y autocuidado

Incidencia y exigibilidad de derechos

**Cuidado y Envejecimiento Activo**

Emprendimientos productivos

## FAMILIAR

## COMUNITARIO

Relaciones intergeneracionales



# Retos para el país

# ¿Cuáles son los retos.....

¿o más bien las preguntas?

- ¿Cómo logramos tener un Sistema Nacional de Cuidado que vaya más allá del sector salud?
- ¿Cómo financiar este sistema?



Fundación  
**Saldarriaga**  
**Concha**