



Tratamientos para lesiones de Acné

Acné: Enfermedad inflamatoria crónica de unidad pilosebácea

Múltiples causas:



- Aumento producción sebo
- Obstrucción de folículo piloso: por alteración descamación
- Crecimiento bacteriano: colonización que empeora proceso inflamatorio.
- Alteración hormonal: mayor producción de sebo y potencia del proceso inflamatorio.
- Dieta con alimentos de contenido alto de azúcar.

¿Qué opciones de tratamiento existen?

- ◆ Retinoides y antibióticos tópicos o sistémicos.
- ◆ Peelings
- ◆ Otros: IPL, toxina botulínica



Antibióticos

- En casos en los que las lesiones muestren signos de infección serán complementarios a tratamiento con retinoides.
- Se elegirá tipo de antibiótico y forma de administración de acuerdo a tipo de lesiones de paciente.

Efectos:

- Eliminación de bacterias.
- Disminución del proceso inflamatorio



Peeling

Aplicación de sustancias químicas que remueven capas superficiales de piel (epidérmicas y dérmicas), permitiendo la regulación y descamación de la piel (disminuyendo obstrucción de folículo piloso) y la producción de sebo.



¿En quién está contraindicado el uso de peelings para tratamiento de lesiones de acné?

- Uso de retinoides orales últimos 12 meses
- Dermatitis activa
- Exposición solar intensa en los últimos 3 días
- Presencia de verrugas
- Embarazo y lactancia
- Crioterapia en las últimas 4 semanas



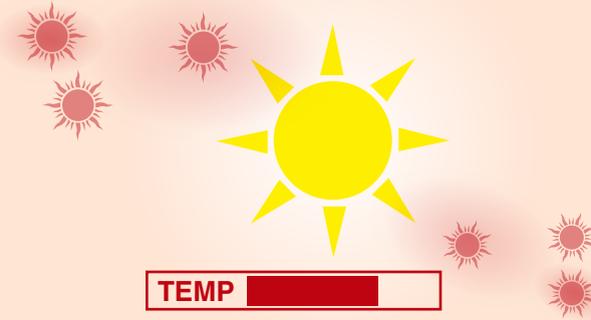
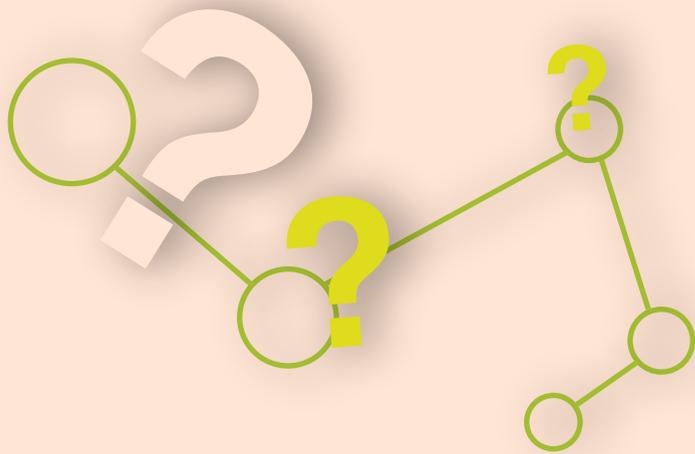
Recuerde que antes de realizar cualquier procedimiento estético debe contar con un concepto previo dado por el especialista en Medicina Estética.

Retinoides

- Principal tratamiento en acné.
- Se elegirá tipo de retinoide y forma de administración de acuerdo a tipo de lesiones encontradas.

Efectos:

- Evita formación de comedones (espinillas).
- Inhibe proceso inflamatorio.
- Normaliza la descamación de la piel, permite mayor contacto antibiótico con el área afectada y potencia la eliminación de bacteria relacionada a la enfermedad.



¿En qué consiste el procedimiento?

- Antes de iniciar el procedimiento, su médico le explicará en qué consiste y se resolverán dudas para la firma del consentimiento informado.
- Se realizará una adecuada limpieza de la zona a tratar.
- Se desengrasará la piel a tratar.
- Se aplicará protección en las zonas sensibles.
- Se aplicará la sustancia química de manera homogénea.
- Se neutralizará la sustancia química.
- Se retirará el producto.

Cuidados posteriores

- Al terminar cada sesión su piel va a presentar leve enrojecimiento y descamación. Se recomienda evitar exposición solar y no manipular las lesiones descamativas.
- Aplicar adecuadamente bloqueador solar tres veces al día.
- Aplicar hidratantes.
- Suspender el uso de fórmulas magistrales como despigmentantes y exfoliantes durante los primeros tres días
- En caso de efectos adversos persistentes acudir a valoración con el médico especialista.

Durante la sesión...

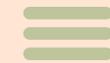


- Cada sesión tendrá una duración de 20 a 30 minutos aproximadamente.
- Durante la sesión es normal sensación de quemazón y enrojecimiento de cara temporal.

Otros tratamientos

Toxina botulínica: Se ha visto que puede controlar secreción de glándulas sebáceas.

IPL: Puede generar destrucción de bacterias relacionadas con acné como P. Acnes e inhibir proceso inflamatorio.



Referencias:

- Das S., & Reynolds, R. Recent advances in acne pathogenesis: implications for therapy. American journal of clinical dermatology, 2014, 15(6), 479-488.
- Li ZJ, Park SB, Sohn KC, Lee Y, Seo YJ, Kim CD, Kim YS, Lee JH, Im M.. Regulation of lipid production by acetylcholine signalling in human sebaceous glands.. J Dermatol Sci. 2013 Nov;72(2):116-22. doi: 10.1016/j.jdermsci.2013.06.009
- Tosti Antonella, Grimes Pearl, De Padova Maria. Atlas a color de exfoliaciones químicas, Amolca 2008
- Gollnick HPM. From new findings in acne pathogenesis to new approaches in treatment. J Eur Acad Dermatology Venereol [Internet]. 2015;29:1-7. Available from: <http://doi.wiley.com/10.1111/jdv.13186>