

# FOTODEPILACIÓN

## Definiciones

**Pelo-folículo piloso:** Filamento delgado que nace y crece entre los poros de la piel en numerosas partes del cuerpo.  
**Láser:** Dispositivo de amplificación de luz que produce rayos de un solo color.

**Luz Pulsada Intensa (IPL):** Lámpara especial que emite rayos de luz de varios colores.  
**Hipetricosis:** Crecimiento excesivo de vellos en cualquier parte del cuerpo.  
**Hirsutismo:** Crecimiento excesivo de pelos gruesos en la mujer en zonas características del sexo masculino (Barba, bigote, abdomen, pecho, espalda, brazo, muslo)  
**Foliculitis:** inflamación o infección de folículos pilosos que aparecen tras usar algún método de depilación.  
**Fotodepilación:** Eliminación de folículos pilosos mediante el uso de fuentes de luz (láser, IPL)  
**Depilación Permanente:** Reducción a largo plazo del número de folículos pilosos por un tiempo determinado. Para esto se requieren varias sesiones.

## Procedimiento

La Fotodepilación consiste en la eliminación de un número importante de folículos pilosos en la zona del cuerpo tratada. Se realiza a través de equipos que manejan fuentes de luz como el láser y la luz pulsada intensa; produciendo una destrucción del folículo piloso y evitando que el pelo vuelva a crecer o retrasando su crecimiento. Es importante el uso de gafas de protección ocular durante todo el procedimiento.



## ¿A quién se le puede realizar el procedimiento?

Generalmente puede realizarse en cualquier persona que desee disminuir el número de pelos en una o más zonas de su cuerpo. Sin embargo existen contraindicaciones que es importante que el médico descarte en una valoración clínica antes de empezar el tratamiento. En casos de que existan problemas con otros métodos de depilación o foliculitis, este tratamiento puede ayudar. En los pacientes menores de edad es importante siempre contar con el aval de los padres.

## ¿Que debo hacer para realizarme un procedimiento de Fotodepilacion?

Es importante asistir a una valoración con Medicina Estética, donde el doctor realizará un estudio completo de su caso y si es necesario se solicitarán exámenes de laboratorio. En la consulta se explica el procedimiento, así como posibles riesgos, complicaciones y cuidados post tratamiento. Se determina el número de sesiones requeridas, la duración de estas y se resuelve cualquier duda.



## ¿En qué casos no podría hacerme Fotodepilación?

- Piel bronceada recientemente
- Uso de medicamentos que generan fotosensibilidad de la piel (Tretinex, Isoface)
- Infecciones en la zona donde se va a realizar el procedimiento.
- Embarazo
- Alteraciones en la cicatrización
- Pelos canosos
- Enfermedad crónica no controlada (Hipertensión arterial, Diabetes Mellitus, inmunosupresión, cáncer)
- Zonas en donde haya una mancha o un tatuaje.

## ¿Qué debo hacer antes de cada sesión?

- Haber asistido a valoración inicial
- Llegar a la sesión sin pelo en el área a tratar y haberlo retirado por rasurado un día antes. La depilación con crema, cera o cualquier método que implique arrancar el pelo, no se debe utilizar ya que se requiere de la presencia del pelo por dentro de la piel, para que el tratamiento destruya el folículo.
- Evitar llegar con la piel bronceada en el área a tratar. No debe recibirse sol mínimo 15 días antes de la sesión.

## ¿Qué tan doloroso es el procedimiento?

El tratamiento genera una sensación de calor que se contrasta con la aplicación de frío y en general es un procedimiento bien tolerado. Sin embargo, esta sensación puede ser dolorosa para algunas personas, en unas áreas más que en otras.

## ¿Cuántas sesiones se necesitan?

Se requieren varias sesiones para lograr una reducción de los folículos pilosos a largo plazo.

Aproximadamente en cara se requieren de 10 a 12 sesiones y en cuerpo de 8 a 10 sesiones. El intervalo entre cada sesión es de 2 a 4 semanas en cara y de 8 a 10 semanas en cuerpo, dependiendo la evolución del tratamiento. Es importante asistir juiciosamente a las citas para obtener mejores resultados.

Se estima que la reducción con cada sesión es de entre 15% y 30% de los folículos existentes. Buscando obtener una reducción de hasta el 85% con todas las sesiones.

123



## ¿Qué cuidados debo tener después de una sesión de Fotodepilación?

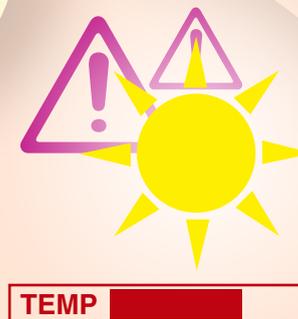
Después de una sesión de fotodepilación puede continuar su vida normal; la principal precaución es no broncearse o exponerse al sol durante largos periodos de tiempo en los siguientes 15 días de la sesión.

## ¿Qué riesgos o complicaciones se pueden presentar con el tratamiento?

Es normal que posterior a la realización de una fotodepilación la piel presente un enrojecimiento o hinchazón por un periodo corto de tiempo.

## Efectos poco frecuentes:

Aparición de costras, quemaduras, ampollas, cicatrices, alteraciones en la pigmentación, salida de pelos en zonas cercanas a las tratadas, enrojecimiento prolongado de la piel, ardor que no para. Si presenta alguna de estas molestias es importante consultar inmediatamente, para recibir asesoría médica.



TEMP

## Referencias:

- Gan, Stephanie, Graber, Emmy. Laser Hair Removal: A Review. *Dermatol Surg* 2013;39:823–838
- Ibrahiml, Omar. Et al. Laser hair removal. *Dermatologic Therapy*, Vol. 24, 2011, 94–107
- Hovenic, Whitney. DeSpain, John. Laser Hair Reduction and Removal. *Facial Plast Surg Clin N Am* 19 (2011) 325–333
- Zandi, Soodabeh. Lui, Harvey. Long-Term Removal of Unwanted Hair Using Light. *Dermatol Clin* 31 (2013) 179–191
- G. Town . Et al. Guidelines on the safety of light-based home-use hair removal devices from the European Society for Laser Dermatology. *JEADV* 2012
- Casey, Angela. Et al. Guidelines for laser hair removal. *Journal of Cosmetic and Laser Therapy*. 2008;
- Camacho, Martinez Francisco. Cisneros, JL. Láser en dermatología y dermocosmética 2Ed. Editorial Rústica. 2008. Capítulo 8.1
- Serrano-Grau et al. Photoepilation review. *Actas Dermosifiliogr*. 2009