

# Disciplina para pequeños



## Temas:



- ▶ ¿Qué es el temperamento y el carácter?
- ▶ Necesidad de reafirmación de los bebés
- ▶ Actuar sobre la conducta y anclaje
- ▶ Psicología inversa para los berrinches
- ▶ No podemos quitar algo sin poner otra cosa
- ▶ Separación de colecho
- ▶ Horarios adecuados para alimentación
- ▶ Sueño nocturno

## ¿Qué es el carácter y el temperamento?

### Carácter

Se construye.



### Carácter

Características biológicas y hereditarias que definen cómo respondemos al ambiente desde que nacemos.



## Necesidad de re-afirmación

Es normal que aparezcan conductas de rebeldía que tienen como objetivo **reafirmar** el propio **yo** y crear una identidad propia. Se produce una tendencia a preocuparse por la imagen y por cómo son percibidos por los demás.



## Psicología inversa para los berrinches

- ▶ El llanto es normal para cubrir las necesidades y deseos.
- ▶ El berrinche es normal hasta cierto punto, después pasamos a un desequilibrio emocional que se debe tratar con amor y dialogo hasta que al niño le deje de funcionar el berrinche.
- ▶ No hay que ceder ante las rabietas.



## Herramientas



- ▶ Identificar por qué hace el berrinche.
- ▶ No castigar (Efecto causa consecuencia).
- ▶ Diseñar una frase (algo que el niño comprenda).

### Ejemplo:

- ▶ Entiendo que te sientas mal, tienes derecho a hacer berrinche pero con eso no se va a lograr lo que quieres.



## Separación del colecho ¿Buena o mala?

- ▶ El colecho o dormir en la misma cama con el bebé, No es aconsejado para la salud y seguridad de los niños menores de 1, aumenta el riesgo de síndrome de muerte súbita del lactante.
- ▶ Existen riesgos de seguridad porque la cama no está preparada para bebés y pueden caerse. El bebé no debe quedarse solo en la cama nunca.
- ▶ El colecho debe practicarse de manera natural y consensuada por ambos padres. No puede ser utilizada esta práctica como recurso desesperado para que el niño duerma ni a disgusto de uno de los integrantes de la pareja, tampoco como manera de compensar una necesidad del adulto.



En Méderi, Madre Canguro lo hacemos cada vez mejor