

Información para Pacientes Oncológicos

SERVICIO FARMACEUTICO
Atención Farmacéutica te acompaña



¿Qué es la quimioterapia?

Práctica profesional en la que el químico farmacéutico se responsabiliza de las necesidades del paciente relacionadas con los medicamentos, mediante la detección y prevención de PRUM (Problemas relacionados con el uso de medicamentos) , la prevención y resolución de RNM (Resultados negativos asociados a la medicación) de forma continuada, sistematizada y documentada en colaboración con el propio paciente y con los demás profesionales del sistema de salud.



¿Qué es un ciclo de tratamiento?

Por regla general, la quimioterapia requiere administrar más de un medicamento. Puede recibir medicamentos en distintos días. Estos ciclos suelen repetirse cada 15, 21 o 28 días, según el tratamiento que usted necesite. Los períodos de descanso entre ciclo y ciclo son necesarios para que se recupere. Antes de cada ciclo debe visitar a su oncólogo para valorar como responde su cuerpo al tratamiento y la evolución de la enfermedad.



¿Qué debe saber sobre la administración de la quimioterapia?

- ❖ Suele durar entre 2 y 6 horas.
- ❖ No es necesario que esté en ayunas.
- ❖ Puede leer, escuchar la radio, conversar...



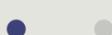
Debe avisar a la enfermera si nota:

- ❖ Molestia o hinchazón en la zona de punción.
- ❖ Picor en la garganta.
- ❖ Palpitaciones.
- ❖ Escalofríos.
- ❖ Cualquier otro síntoma que le preocupe o moleste.



Recomendaciones generales para los pacientes que reciben tratamientos de quimioterapia

- ❖ Protéjase del sol.
- ❖ Beba abundante agua antes, durante y después de su quimioterapia, especialmente tras el uso de oxaliplatino y cisplatino.
- ❖ Mantenga una adecuada higiene diaria.
- ❖ Mantenga la piel hidratada.
- ❖ Realice sus deposiciones en un lugar individual debido a que los residuos tóxicos pueden afectar a otras personas.
- ❖ Anote la fecha de la administración de la quimioterapia o medicamentos oncológicos formulados.





Consejos para el cuidado de la piel:

- ❖ Practique una higiene diaria.
- ❖ Utilice jabones neutros.
- ❖ Hidrátese la piel con Aloe vera.
- ❖ Protéjase de sol, utilizando siempre protección solar.
- ❖ No se realice peeling corporal ni facial.
- ❖ No debe hacerse tatuajes, ni piercing.
- ❖ Debe tomar agua, aproximadamente 1,5 litros al día.
- ❖ Comer una dieta rica en verduras y frutas.
- ❖ Si se lesiona la piel, limpie la lesión, aplique solución yodada y vigile si aparecen signos de infección en la zona (dolor, enrojecimiento...).
- ❖ Si tiene zonas de hiperpigmentación en la piel, no utilice productos para inducir la descamación de la piel.



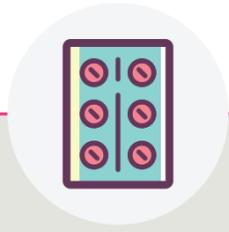
Consejos para el cuidado de la boca:

- ❖ Aplíquese enjuagues con suero fisiológico, bicarbonato sódico o ambos.
- ❖ Realice una adecuada higiene bucal antes y después de las comidas.
- ❖ Evite el uso de agua oxigenada, ya que impide la granulación del tejido y su curación.
- ❖ Evite el uso de alcohol, glicerina, limón y dentríficos abrasivos.
- ❖ Evite alimentos secos, pegajosos, ácidos, picantes y comidas calientes.
- ❖ Ingiera una dieta blanda e incremente el aporte de líquidos.
- ❖ Evite el alcohol y el tabaco.



Almacenamiento Medicamentos Oncológicos.

- Los medicamentos oncológicos se deben Almacenar en un lugar fresco, seguro y aparte de sus medicamentos convencionales.
- No son lugares adecuados la cocina, el baño o la guantera de su vehículo.
- Mantenga los medicamentos fuera del alcance de los niños.
- Si el medicamento requiere refrigeración, tan pronto como llegue a su domicilio, almacene en la nevera alejada de los alimentos y nunca en la puerta.
- Si usted se encuentra tomando otros medicamentos o es alérgico, coménteles a su médico, para ajustar horario de administración y la prescripción.



Programa de seguimiento farmacoterapéutico.

- ❖ En Mederi desde el Servicio Farmacéutico se está liderando un programa de Seguimiento Farmacoterapéutico.
- ❖ En este programa usted puede consultar con su Químico Farmacéutico las dudas que tenga sobre el uso de sus medicamentos en oncología.
- ❖ Así mismo, el estará pendiente de las reacciones adversas o efectos indeseados que puedan ocurrir tras el uso de los medicamentos.
- ❖ Cualquier inquietud consulte al servicio farmacéutico.

